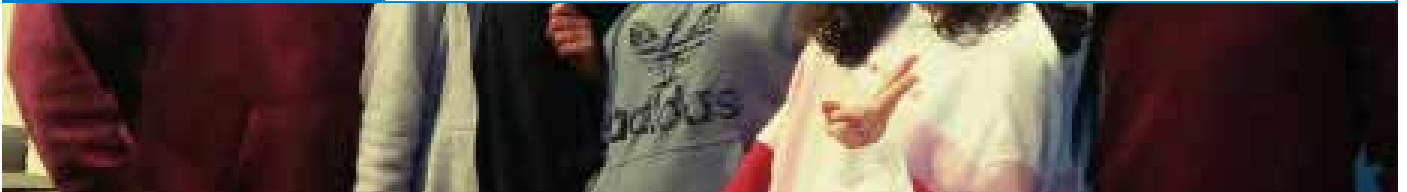


## ACTIVITAT

## ESPAI DE FORMACIÓ I EDUCATIU ENTRE IGUALS



**Descripció:** activitat preventiva sobre les drogues i les conductes de risc associades, que consisteix en formar joves propers al consum perquè, amb una metodologia de treball entre iguals, intervinguin amb els seus iguals.

**Objectius:** formar a agents joves de salut en tasques bàsiques de prevenció, incorporant factors que incideixen en el consum, habilitats protectores i presa de decisions, per saber expressar emocions, solucionar situacions problemàtiques, defensar les pròpies opinions i ser capaç de prendre decisions, saber d'alternatives davant situacions de risc.

**Duració:** quatre sessions de 2 hores on es podrà parlar sense patir se jutjat, informar-se sobre drogues d'una manera real i actual, compartir inquietuds i opinions amb gent jove per aprendre alternatives a l'oci alternatiu.

**Observacions:** l'ambient ideal per desenvolupar aquest curs és en espais joves. Existeix la possibilitat d'adaptar-lo a l'aula, prèvia reunió amb el tutor o tutora que ho demani.

### Més informació i inscripcions:

**ASAUPAM - Esther Estallo**

**Tel.: 93 392 74 11/ 658 85 26 01**

**Correu electrònic: [ong@asaupam.cat](mailto:ong@asaupam.cat)**