

# ABRIL

## MES DE LA VIDA ACTIVA!

### Programació 2024

**Del 2 al 26 d'abril**

**«Mou-te i viu feliç»**

Demana més informació al teu Centre d'Atenció Primària

**7 d'abril, de 10 a 12.30 h**

**Vine a conèixer el taitxí i txikung (5a trobada)**

Al Parc de Can Solei i Ca l'Arnús

**8 d'abril, de 18.30 a 19.30 h**

**Posa't en forma! Tastet de gimnàstica dirigida**

A l'exterior del Poliesportiu de Montigalà

**12 d'abril, de 10 a 11 h**

**Posa't en forma! Tastet de gimnàstica dirigida**

A l'interior del Poliesportiu de Llefia

**16 d'abril, de 19 a 20 h**

**Posa't en forma! Tastet de gimnàstica dirigida**

A l'exterior del Poliesportiu de La Plana

**De 16.30h a 18h**

**Exercici terapèutic per a millorar la qualitat de vida**

Al Centre Cívic la Salut

**De 16.30h a 18h**

**Exercici terapèutic per a millorar la qualitat de vida**

Al Casal Cívic i Comunitari de Pomar

**18 d'abril, de 10 a 11 h**

**Posa't en forma! Tastet de gimnàstica dirigida**

A l'exterior del Poliesportiu de Casagemes- Albert Esteve

**De 16.30h a 18h**

**Exercici terapèutic per a millorar la qualitat de vida**

A l'Espai Arnús (C. d'Arnús, 66)

**17, 18 i 19 d'abril, de 9 a 13.30 h**

**Beach Games per alumnes de 3r d'ESO**

A la Platja del Pont del Petroli

**24, 25, 26, 29 i 30 d'abril**

**Badajoc per alumnes de 3r de primària**

Al Parc de Montigalà

**30 d'abril, a les 10 h**

**Caminada popular**

**Badalona Running-Fem Salut!**

Sortida des del Pont del Petroli

**Del 15 de maig al 27 de maig**

**Tallers i conte de l'activitat física a les biblioteques municipals**

A les biblioteques municipals de Badalona



Inscripcions:



badalona.cat

Ho organitza:



Ajuntament de Badalona



Badalona  
Serveis  
Assistencials



Pla d'Activitat Física  
Esport i Salut  
Generalitat de Catalunya



Institut Català de la Salut  
Atenció Primària  
Metropolitana Nord

Grup de treball  
d'educació física  
secundària  
PZ Pla de formació de zona

Grup de treball  
d'educació física  
primària  
PZ Pla de formació de zona

Hi col·labora:



Joan Maragall  
Centre d'estudis secundaris



Generalitat de Catalunya  
Departament  
de Drets Socials



Biblioteques  
de Badalona  
xarxa municipal



Diputació  
Barcelona  
Xarxa de Biblioteques  
Municipals