

## ABRIL

### ESPAI DE FORMACIÓ

Dilluns 17, de 17 a 19 h  
**Orientació acadèmica: tècniques i estratègies per prendre la millor decisió.**

Dimarts 18, de 17 a 18 h  
**Tècniques d'estudi i planificació.**

### ESPAI LGTBIQ+

Dimarts 25, de 17.30 a 19 h  
**Com crear un espai segur dins la comunitat LGTBIQ+.**

## MAIG

### ESPAI LGTBIQ+

Dimarts 16, de 17.30 a 19 h  
**Com combatre la LGTBI-fòbia.**

### ESPAI DE MOBILITAT

Dijous 18, de 17.30 a 18.30 h  
**Camps de treball per a aprendre idiomes. Fem les maletes?**

### ESPAI DE SALUT

Acompanyament emocional  
Dimarts 23, de 16 a 17.30 h  
**Adolescents i violències masclistes: eines per l'acompanyament** (Taller per a professionals).

### ESPAI DE SALUT

Dimecres 24, de 17 a 19 h  
**Sexualitat: tot el que necessites saber.**

### ESPAI DE FORMACIÓ

Dimarts 30, de 17 a 18 h  
**Tècniques d'estudi i planificació.**

## JUNY

### ESPAI DE MOBILITAT

Dijous 15, de 17.30 a 18.30 h  
**Què puc fer aquest estiu? Oportunitats a l'estranger.**

### ESPAI DE SALUT

Prevenió de les addiccions  
Dilluns 19, de 17.30 a 19 h  
**Gaudir de l'oci nocturn lliure de violència.**

### ESPAI DE SALUT

Acompanyament emocional  
Dimarts 20, de 18.30 a 20 h  
**Comunicació social: com gestionar la por a dir les coses.**

### ESPAI LGTBIQ+

Dimarts 27, de 17.30 a 19 h  
**Celebrem el nostre orgull.**

## CICLES I CURSOS

### CICLE DE MEDI AMBIENT

#### HEROIS I HEROÏNES 2030

Dimecres 26 d'abril, de 18 a 19.30 h  
**SOM EL FUTUR!**  
Context d'emergència climàtica.

Dimecres 3 de maig, de 18 a 19.30 h  
**SOM D'AIGUA! Recollida de mostres de mar amb caiac i paddlesurf.**

Dimecres 17 de maig, de 18 a 19.30 h  
**SOM CIENTÍFICS! Conclusions i reflexions científiques.**

Divendres 26 de maig, de 18 a 19.30 h  
**SOM PORTAVEUS! Crida a l'acció.**

Dimecres 31 de maig, de 18 a 19.30 h  
**SOM CAPITANS I CAPITANES!**  
Formació dels herois i heroïnes per liderar el canvi.

Dijous 8 de juny, de 16.30 a 19.30 h  
**SOM EL CANVI! Dia mundial dels oceans. Sortida amb caiac i paddlesurf rumb: Horitzó 2030.**

**CURS D'ANGLÈS APLICAT A LA MOBILITAT INTERNACIONAL**  
9, 23 i 30 de març, 13 i 27 d'abril, 4,10 i 26 de maig i 1 i 8 de juny  
**Nivell bàsic de 16.30 a 18 h**  
**Nivell avançat de 18 a 19.30 h**

### CURS D'AGENTS DE SALUT

Dilluns 15 de maig, de 17.30 a 19 h  
**Sessió 1: salut, prevenció i hàbits saludables.**

Dilluns 22 de maig, de 17.30 a 19 h  
**Sessió 2: drogues, consum, lleis i reducció de riscos.**

Dilluns 29 de maig, de 17.30 a 19 h  
**Sessió 3: pressió de grup, consentiment i violències en espais d'oci.**