

R E L A T O R I E S

JORNADA SALUT JOVE
DE LES DADES AL RELAT I A L'ACCIÓ
19 DE GENER 2024



Ajuntament de Badalona

I N T R O D U C C I Ó :

Els alumnes de 4tESO del municipi de Badalona han respost l'enquesta d'hàbits de salut als alumnes de 4t d'ESO que ofereix la Diputació de Barcelona. En aquesta darrera edició han participat 660 alumnes de 14 centres educatius del municipi.

Recordar que aquesta és la tercera edició, i que aquestes es realitzen cada 4 anys.

Amb la voluntat de compartir els resultats i treballar-los de manera transversal i intersectorial, el 19 de gener, el Servei de Salut de l'Ajuntament va organitzar la jornada **Salut jove: de les dades, al relat i a l'acció.**

Més d'una seixantena de professionals de diversos àmbits es van reunir en aquesta sessió de treball per conèixer i analitzar els resultats obtinguts.

La jornada va començar amb la presentació de les dades. Tot seguit, els assistents es van dividir en quatre grups d'interès temàtics:

- Hàbits alimentaris, activitat física i descans
- Salut mental i benestar emocional
- Hàbits tòxics i/o addictius
- Salut afectivo sexual i reproductiva

Cadascun dels grups van establir les principals alertes detectades a partir dels resultats de l'enquesta. Tot seguit, es va debatre sobre les causes i els factors mantenidors d'aquestes. Per últim, es van generar i acordar de manera conjunta propostes per millorar els indicadors.

Per finalitzar la jornada, es va posar en comú el treball realitzat en els diferents grups.

Aquest document és el resultat del treball realitzat.

El proper 11 de Març a les 18h, convocarem els joves de 15 a 20anys per a que puguin conèixer i debatre els resultats de l'enquesta d'hàbits de salut als alumnes de 4t d'ESO





JORNADA
**SALUT JOVE: DE LES DADES,
AL RELAT I A L'ACCIÓ**

Presentació i anàlisi de les enquestes dels
"Hàbits de salut de l'alumnat de 4t d'ESO"
19 de gener de 2024, de 9.15 a 13.45 h, a l'Espai Betúlia
(C. d'Enric Borràs, 43-47)

Fer inscripció online abans del 12 de gener



Ajuntament de Badalona

Diputació
Barcelona

OBJECTIUS

- ◆ **Compartir la informació** recollida sobre els hàbits de salut de l'alumnat de 4t d'ESO
- ◆ **Analitzar en grups d'interès** les causes i les implicacions vinculades a les principals alertes detectades
- ◆ **Generar i acordar plegats** propostes que serveixin per millorar els indicadors

PROGRAMA

9.15 a 9.30 h

Recepció i lliurament de la documentació

9.30 a 9.45 h

Obertura de la Jornada, a càrrec de la 4a tinenta d'alcaldia i regidora de l'Àmbit de Comunicació, Fons Europeus i Protecció a les Persones, Rosa del Amo Hernández, i del cap del Servei de Salut de l'Ajuntament de Badalona, Xavier Crego Carreira

9.45 a 10.30 h

Presentació dels resultats de les enquestes dels "Hàbits de salut dels alumnes de 4t d'ESO", a càrrec del tècnic del Servei de Salut Pública de la Diputació de Barcelona, Lluís Camprubí

10.30 a 11 h

Què esperem?, a càrrec de la tècnica de Salut de l'Ajuntament de Badalona, Marta Ribó Salsas

11 a 11.30 h

Descans i conversa informal

11.30 a 13 h

Treball per grups d'interès

13 a 13.30 h

Posada en comú del treball en petits grups

13.30 a 13.45 h

Tancament i cloenda



Ajuntament de Badalona

GRUP 3: SUBSTÀNCIES POTENCIALMENT ADDICTIVES

ALERTES	FACTORS MANTENIDORS O CAUSES	PROPOSTES
1.Consum tranquil·litzants sense recepta	- Possible mimetització en l'àmbit familiar - Fàcil accés? - No seguiment, no supervisió - Concepte erroni del malestar - Immediatesa a pal·liar el dolor - Millorar el temps d'espera a la consulta mèdica, seguiment del malestar	- Facilitar informació sobre riscos i perills - Facilitar recursos alternatius - Innovar en la comunicació amb els joves, nous formats 1a Persona. Incloure la informació a totes les xxss (instagram, tik-tok, youtube,..) - Vetllar perquè els referents juvenils, incorporin la mirada i la realitat dels propis joves - creació i/o ampliació d'espais de trobada/ escolta al jove. - Reforçar les pautes familiars (visió sistèmica) - Informar i facilitar tallers en habilitats educatives
2.Elevat Consum de begudes energètiques i Vapers	- Fàcil accés, tant a les begudes energètiques com als vapers - El seu consum és legal - Publicitat en el món que envolta l'esport. - Publicitat feta per streamers (proximitat i referents juvenils) - Empreses que hi fan negoci - Baixa percepció de risc	
3.Ús de pantalles en hores de vespres nit	- Dificultat per exercir l'ús responsable dels dispositius electrònics, en horaris de vespre /nit - Dificultats en l'aplicació de pautes familiars, (exemple per part dels membres adults de les famílies, pacte d'hores sense mòbil... Centralització del telèfon (dispositiu que fa de tot i a més pots trucar)	

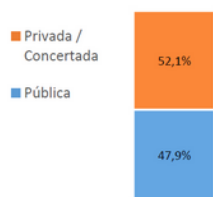
PARTICIPANTS: 13 PROFESSIONALS

JORNADA SALUT JOVE: DE LES DADES AL RELAT I A L'ACCIÓ 19 DE GENER 2024

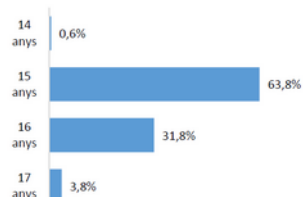


DADES SOCIODEMOGRÀFIQUES

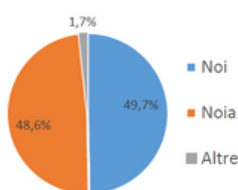
Titularitat centres



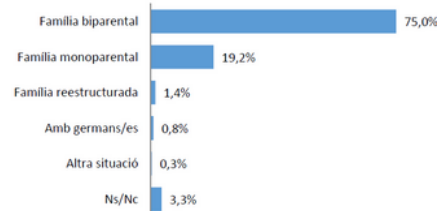
Edat



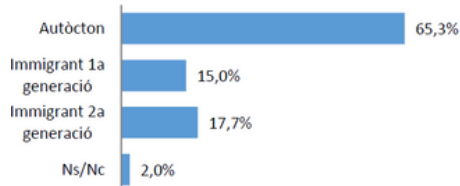
Sexe



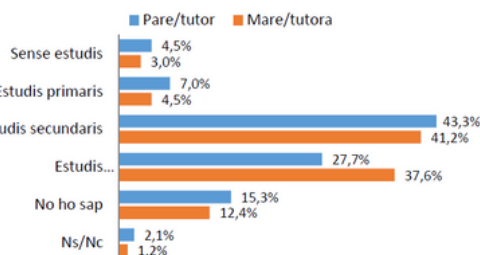
Estructura familiar



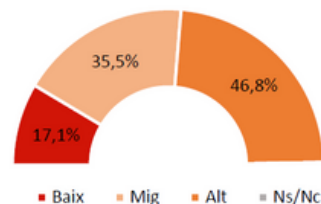
Lloc d'origen



Nivell d'estudis

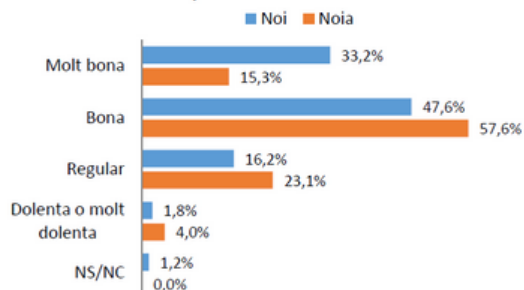


Nivell socioeconòmic

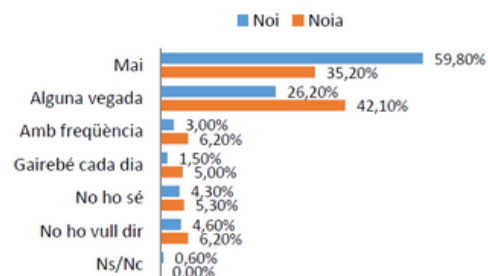


SALUT I ESTAT D'ÀNIM

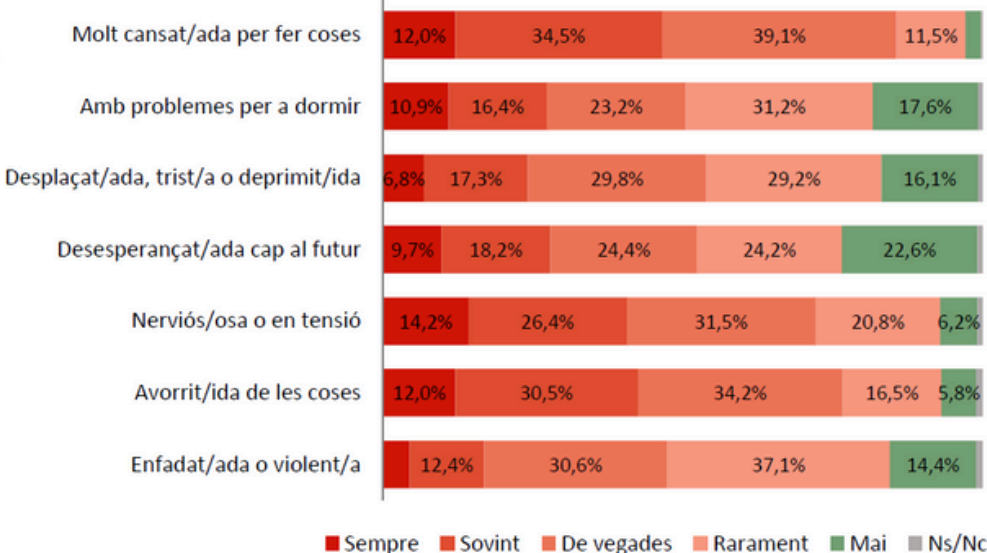
Tnoia ★ Percepció estat de salut



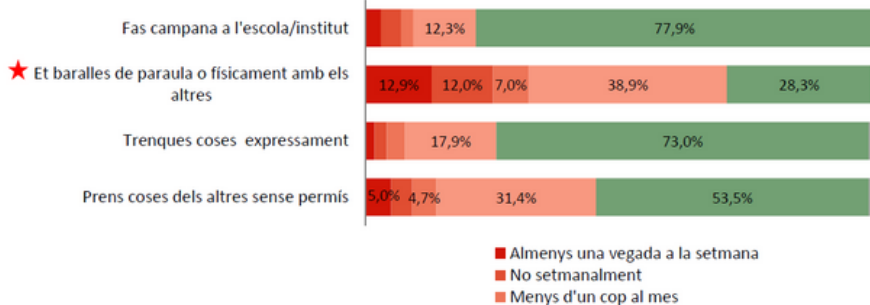
★ Has pensat que et vols morir



Quantes vegades t'has sentit...

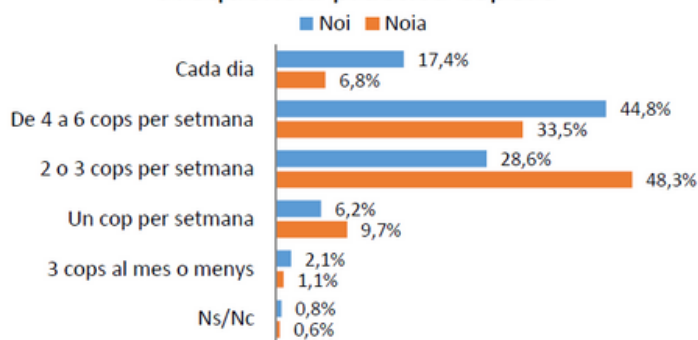


Amb quina freqüència...

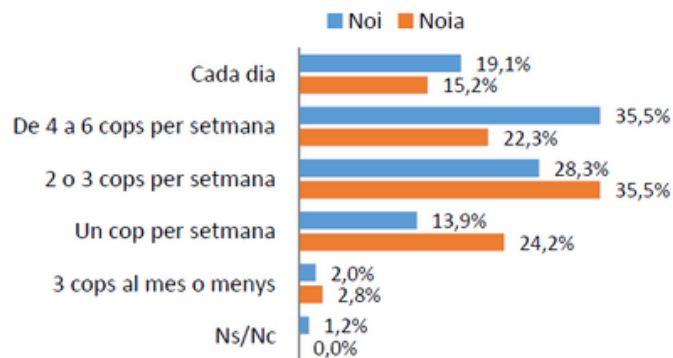


LLEURE

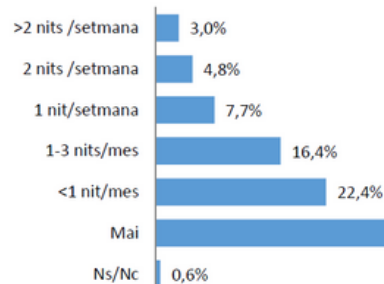
Freqüència practica esport



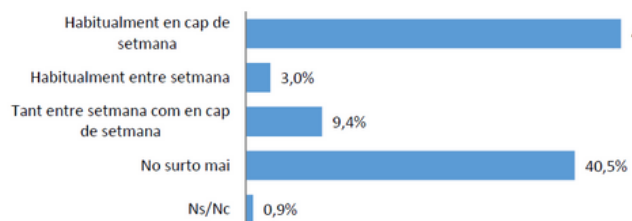
★ Freqüència practica activitat física



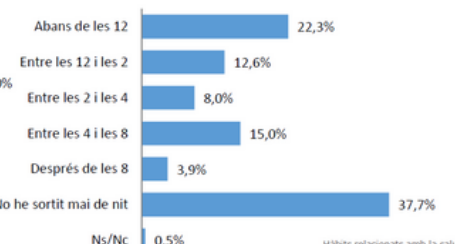
★ Freqüència surt de nit per divertir-se



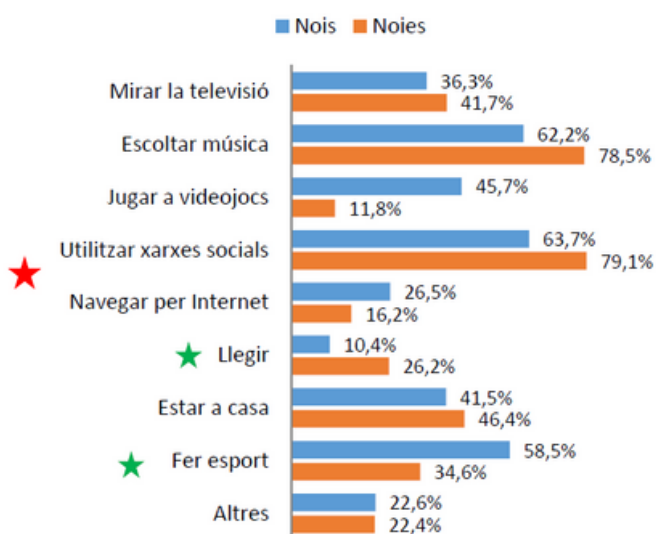
Quan surt de nit per divertir-se



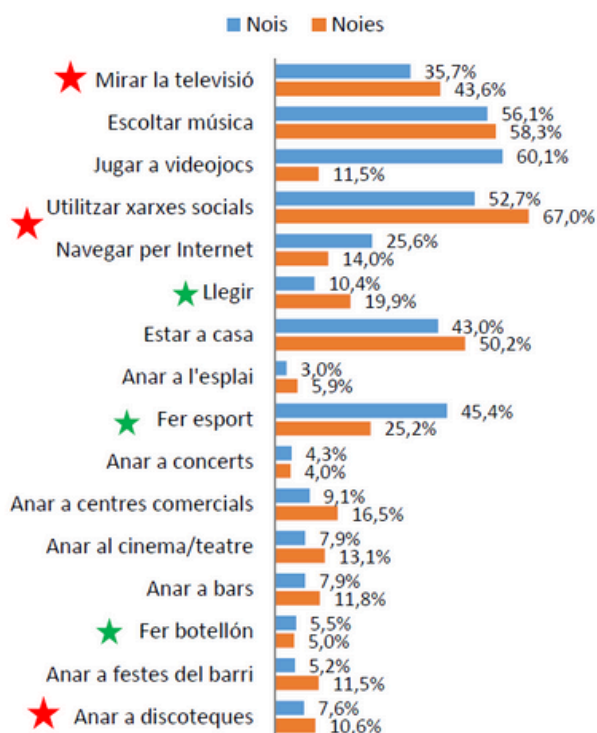
★ A quina hora torna a casa



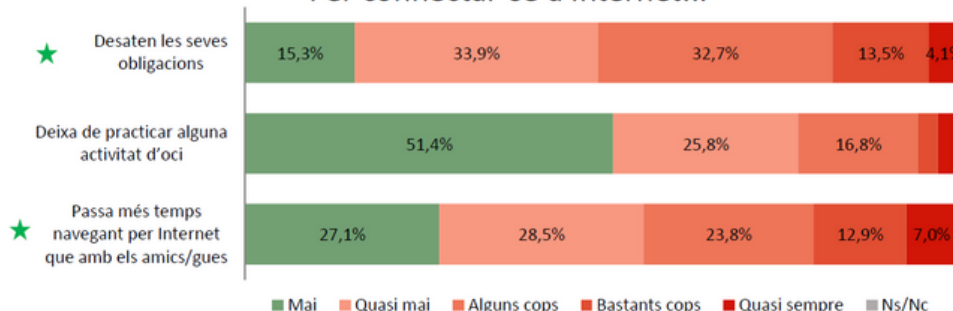
Activitats preferides (dies laborables)

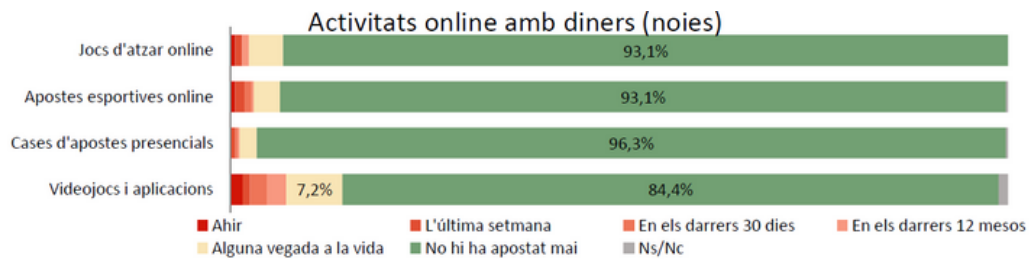
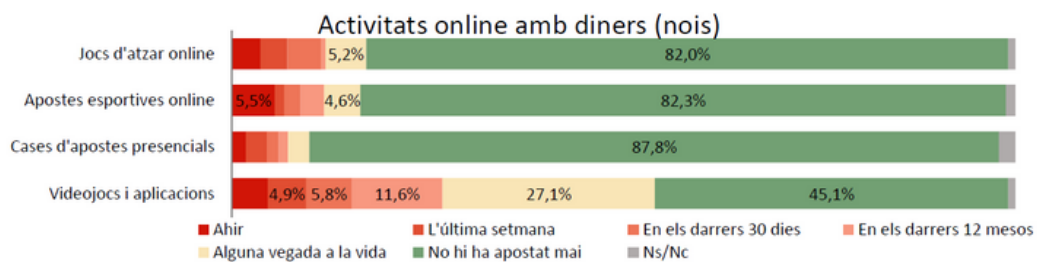
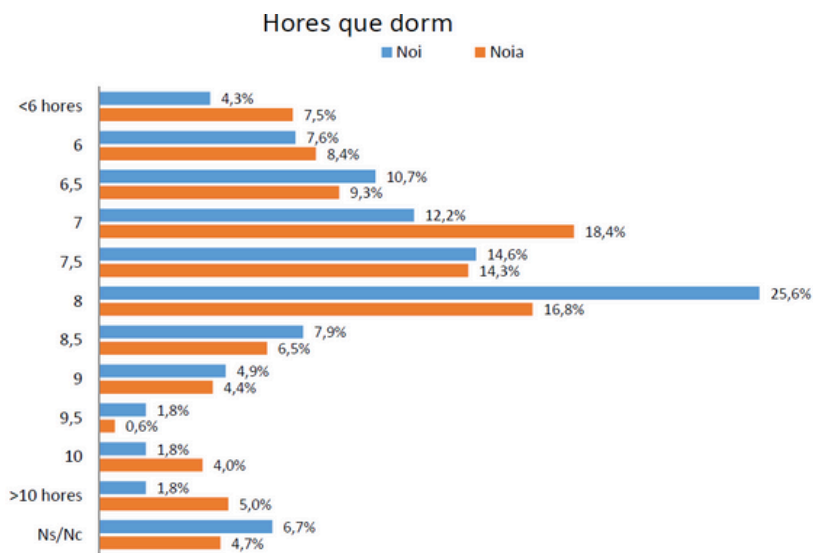


Activitats preferides (cap de setmana)



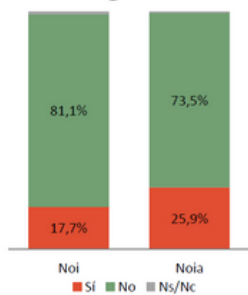
Per connectar-se a Internet...



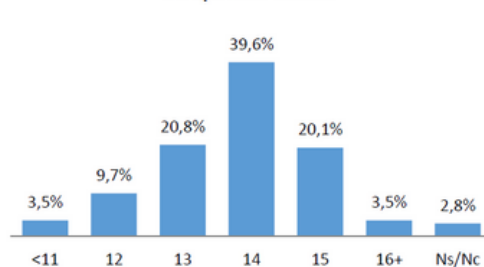


CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADICTIVES -TABAC

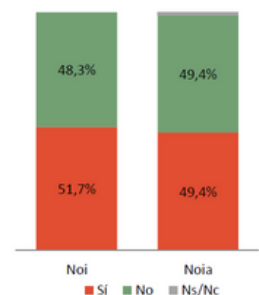
★ Ha fumat alguna vegada?



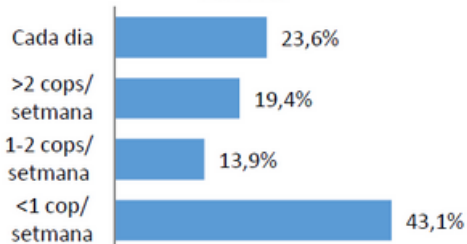
A quina edat



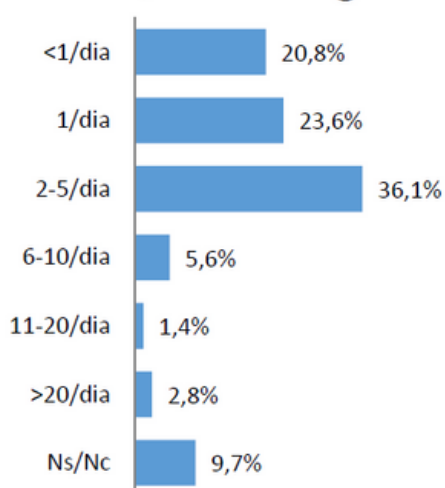
Si ha fumat alguna vegada, fuma actualment?



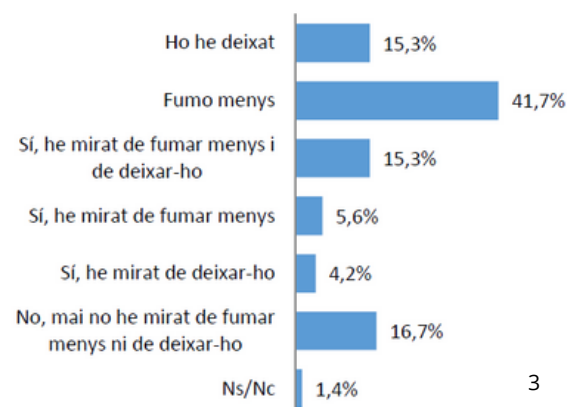
★ Amb quina freqüència fuma

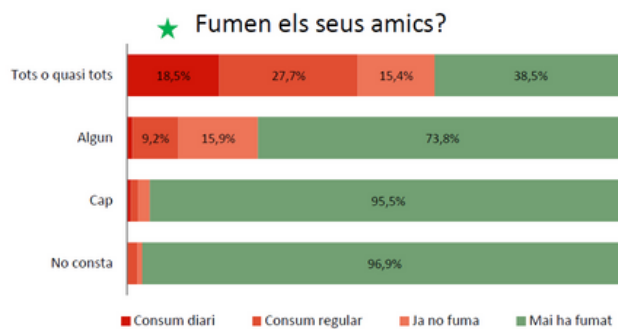


Quantitat cigarretes



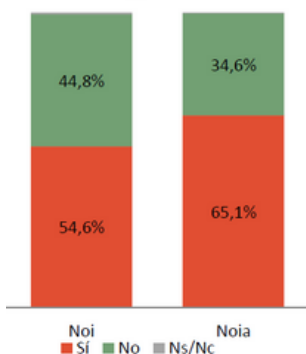
Ha intentat fumar menys o deixar-ho



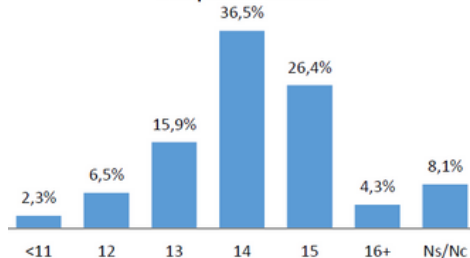


CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADICTIVES -ALCOHOL

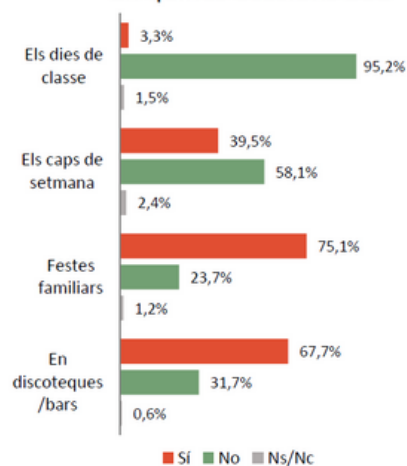
★ Ha begut alguna vegada?



A quina edat



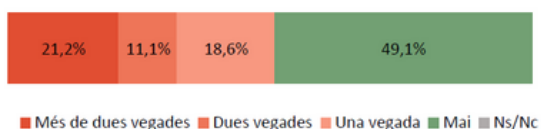
En quines ocasions beu



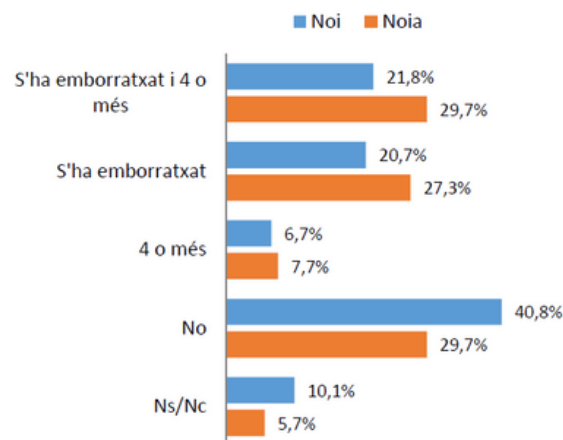
★ 4 o més begudes en 1 ocasió



★ S'ha emborratxat



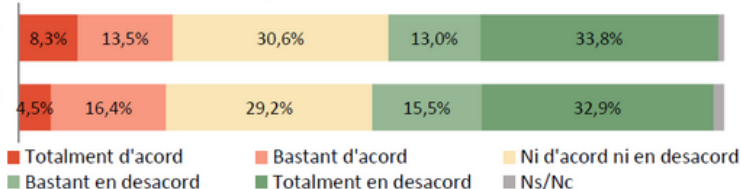
Consum d'alcohol



Percepció alcohol

★ Les begudes alcohòliques fan les festes més divertides

★ Beure alcohol fa més simpàtiques les persones

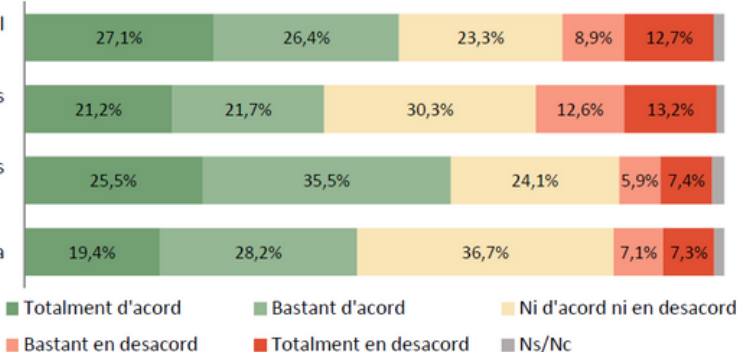


★ Beure alcohol provoca un mal rendiment escolar

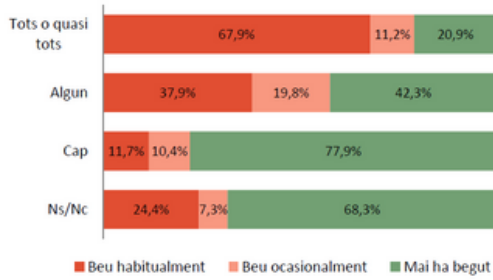
★ Beure alcohol provoca males relacions familiars

Beure alcohol provoca relacions sexuals poc responsables

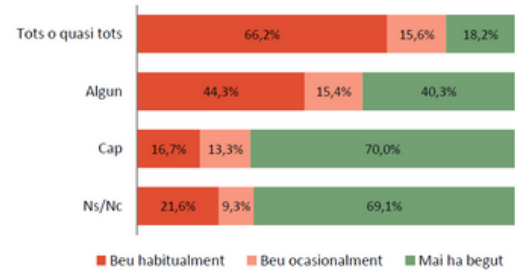
Beure alcohol provoca violència



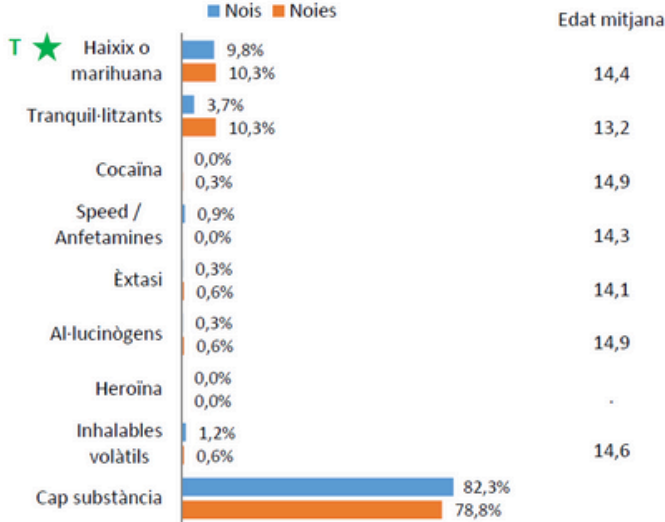
★ Beuen els seus amics?



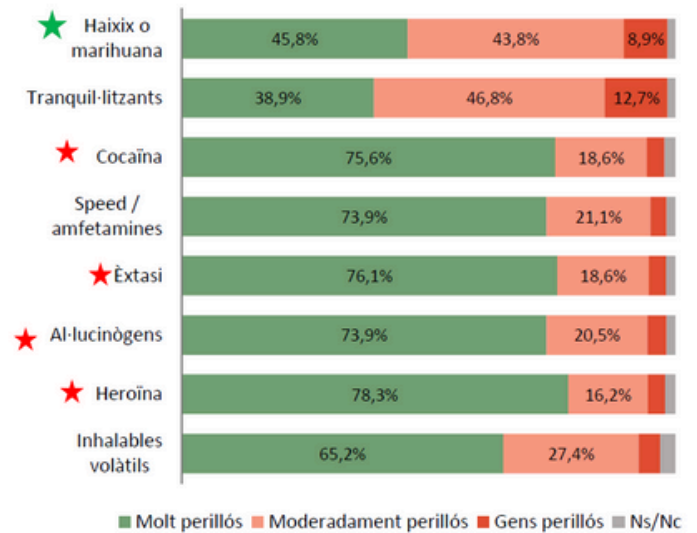
★ S'emborratxen els seus amics?



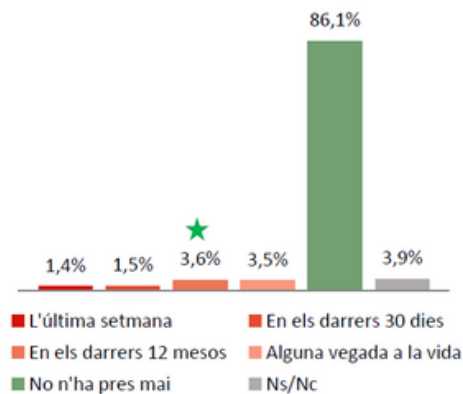
Consum substàncies



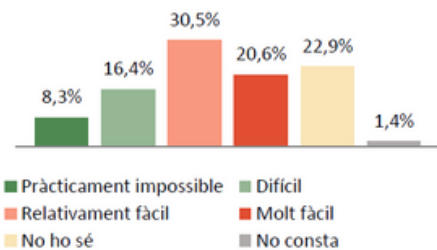
Perillositat substàncies



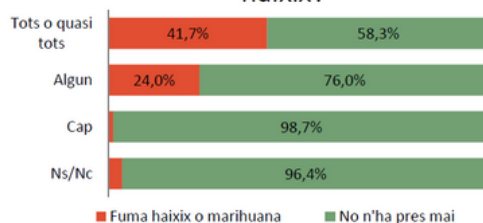
Quan ha consumit haixix o marihuana



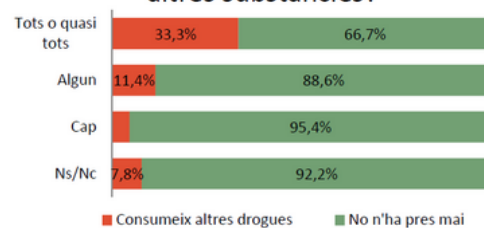
★ Dificultat aconseguir haixix o marihuana



★ Els seus amics consumeixen haixix?

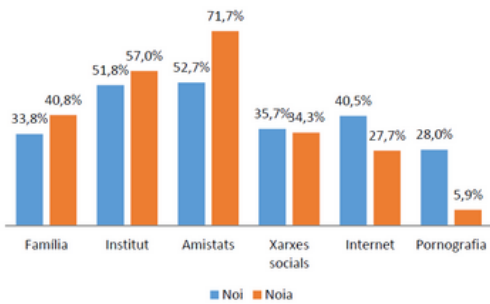


★ Els seus amics consumeixen altres substàncies?

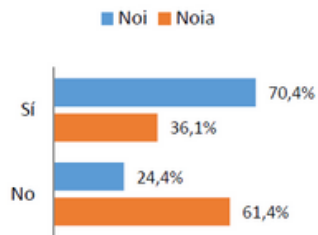


SEXUALITAT

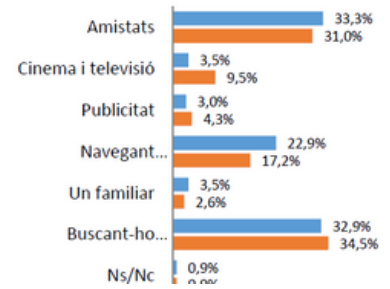
D'on aprèn sobre sexualitat?



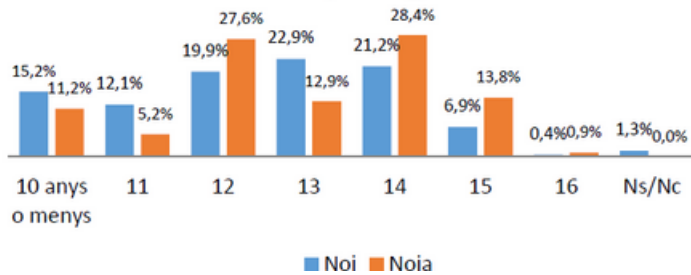
★ Ha vist alguna vegada pornografia?



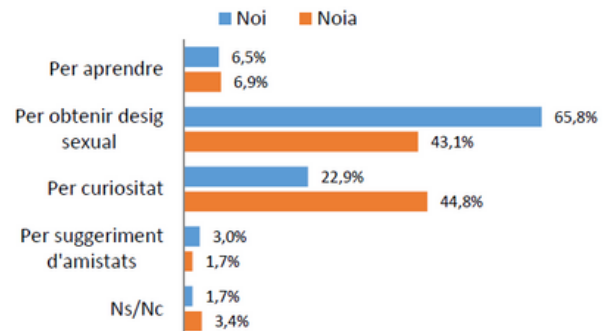
Com ha arribat a la pornografia?



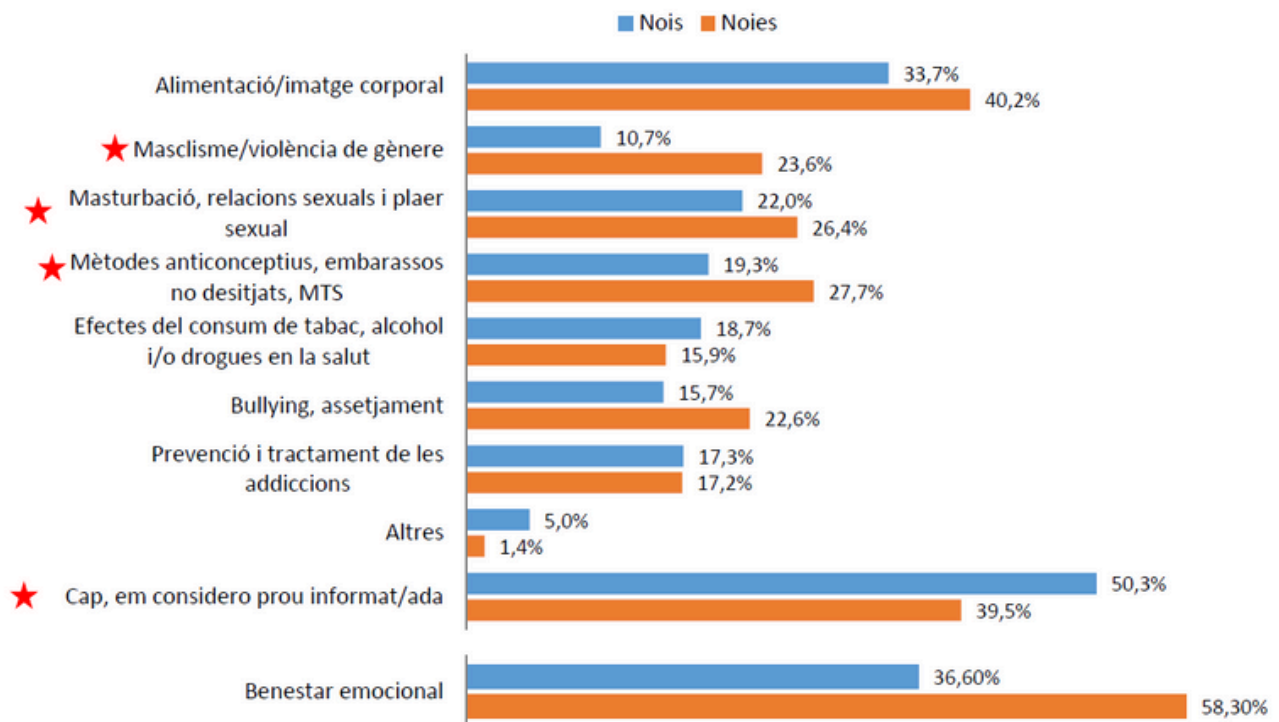
A quina edat va ser la primera vegada que va veure pornografia?



Per què en consumeix?



TEMES D'INTERÈS



MEMÒRIA GRÀFICA:



R E C U L L D E P R E M S A :

<https://www.bdncom.cat/notice/una-enquesta-pregunta-per-primer-cop-a-joves-badalonins-si-alguna-vegada-han-pensat-en-el-suicidi>



Noticia TN MIGDIA TV3, 23 febrer 2023,
IES la Llauna, procés enquesta
minut 18:41



Programa 360°
Entrevista al cap de servei de salut



Badalona Notícies migdia, 19 gener 2024
Jornada salut jove
notícia principal

P O T S T R O B A R T O T A L A I N F O R M A C I Ó A :

[Pàgina web Ajuntament de Badalona, servei de salut, observatori](#)



Ajuntament de Badalona

Per a més informació
Servei de salut (unitat promoció salut)
promocio_salut@badalona.cat
934832670
www.badalona.cat

