



GRUP LA TERANYINA

Amb i per a les persones grans

Badalona és una ciutat rica en associacionisme, participació ciutadana i entitats del tercer sector. Compta amb una gran diversitat de propostes, recursos i serveis per a les persones grans per tal de millorar la seva qualitat de vida física, mental i emocional.

L'any 2018, un grup d'entitats van decidir unir-se amb la finalitat de conèixer aquelles entitats que treballen des de diferents orientacions en pro de les persones grans i treballar conjuntament. Des d'un primer moment, es van veure necessari que en aquest espai de coneixença i de treball comunitari hi participessin diferents organismes de les administracions sanitàries, l'Institut Català de Salut i Badalona Serveis Assistencials i de l'Ajuntament de Badalona: Serveis de Salut, Gent Gran i Cultura). Així és com neix el grup de treball **La Teranyina**, amb aquesta voluntat de conèixer què feien els altres i de poder unir esforços i millorar els serveis que s'estaven oferint.

De mica en mica, van anar veient que podien fer actuacions conjuntes que posessin en valor tota la tasca que es desenvolupa des dels grups de suport, associacions, entitats i recursos que formem part de *La Teranyina*. A més, podien crear espais de coneixement compartit i de trobada entre persones grans, com són les jornades tècniques.

L'any 2019 es van dur a terme les primeres jornades amb la temàtica de la **soledat**, que van ser molt exitoses.

L'any 2020 la pandèmia ens va obligar a anul·lar les jornades i no va ser fins l'octubre del 2021 que es van realitzar les segones amb la temàtica de **l'impacte de la Covid19 en la salut mental de les persones grans**. Tot i amb això les entitats van donar suport telefònic a la gent gran per evitar sobretot que no es sentissin soles o desateses.

L'any 2022, les jornades van abordar la temàtica de les **persones cuidadores** i com és d'important nodrir de recursos i atenció a aquestes perquè puguin donar una bona atenció.

Aquest any 2023, les jornades es centraran en la temàtica **prevenció al maltractament a les persones grans**.

La Teranyina compta amb diversos perfils de persones implicades i amb ganes de fer coses amb i per a les persones grans. Així doncs, a més de seguir organitzant les jornades, **l'any 2022 es va iniciar un projecte d'activitats mensuals compartides** en què s'ha tingut present l'expertesa de cada entitat participant. Un cop al mes han reunit més de 100 persones grans per realitzar diverses activitats, com per exemple, taller de memòria, tarda de jocs de taula, un dinar comunitari amb partida de bingo i activitat física. Aquestes activitats estan tenint molt bona acollida i promouen, a més d'un envelliment actiu, la relació entre les persones participants.

Són un grup dinàmic i és per això que, aquest any 2023, s'ha engegat una **escola de salut (Camí de Salut)** amb el suport de professionals de BSA, que aportaran la seva expertesa en diverses temàtiques i oferiran, així, un espai de benestar, bones pràctiques saludables a les persones participants i un punt de trobada i de relació. S'han programat un total de 20 sessions (30 persones per grup en dos espais municipals – **Centre Cívic la Salut/ Espai Arnús**), amb l'objectiu de fer un curs escolar d'aprenentatge i de sensibilització envers els temes que demanen la gent gran.

Amb tot, s'ha editat un llibre de **Recursos per a la gent gran**, elaborat per les persones integrants de *La Teranyina*, i que vol ser un recull dels diferents programes i projectes que duen a terme les entitats, serveis



i recursos que formen part del grup, per donar-los a conèixer a la ciutadania per tal de que en puguin fer ús. És una eina viva que any rere any es va actualitzant per poder-la fer el més completa possible.

Entitats que integren el Grup la Teranyina:

- Fundació Roca i Pi
- Associació Salut Mental
- Espai Social Catalunya la Pedrera
- Amics de la Gent Gran
- Aula Universitària de la Gent Gran
- Creu Roja
- Càritas
- Servei de rehabilitació Salut Mental (BSA- Bétula)
- Associació de familiars de malalts d'Alzheimer de Badalona (AFABSS)
- Avv. Del Centre
- Avv. De Coll i Pujol
- Badalona Capaç
- Plataforma social i cultural de la gent gran de Badalona
- Ajuntament de Badalona (Servei de Salut i Departament de Gent Gran)
- Badalona Serveis Assistencials (BSA)
- Institut Català de Salut (ICS)
- Mossos d'Esquadra (ORC)

Actualment compten amb professionals per fer les xerrades i tallers (psicòlegs, nutricionistes, fisioterapeutes) dels serveis i/o entitats esmentats.

Totes les activitats són gratuïtes i es realitzen en equipaments municipals o en les seus de les pròpies entitats.

Si voleu més informació o voleu formar part de ***La Teranyina*** podeu contactar amb el Servei de Salut.