

SAMÍ de SALUT

El Camí de Salut vol promoure la salut en entorns comunitaris proporcionant informació per **adoptar estils de vida que ens portin a envellir de forma saludable.**

Aquestes sessions estan **adreçades a persones d'edat avançada.**

Sessions informatives

OCTUBRE 2025

CICLE POMAR

Dimarts, de 17 a 18.30 h

Casal Cívic de Pomar

Av. de Terrassa, s/n - Badalona

- 07/10 Musicoteràpia
- 14/10 Les etiquetes dels aliments: què ens diuen i com entendre-les
- 21/10 Rutines per dormir millor*

*Activitat inclosa en el Mes de la salut mental i benestar emocional, promoguda per la Taula de Benestar Emocional de Badalona

Inscripcions al formulari

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc3pIF3sYK1OR9BbOveBLGtTJashrgsSaKlxrsle6vRG1Qefg/>

I també al whatsapp 663 421 809

Per a més informació badalona.cat

Ho organitza



Ajuntament de Badalona



Institut Català de la Salut
Atenció Primària



Hi col·labora



Generalitat
de Catalunya



Taula de
BENESTAR
EMOCIONAL
de BADALONA

Fundació
Catalunya
La Pedrera