

SAMÍ de SALUT

El Camí de Salut vol promoure la salut en entorns comunitaris proporcionant informació per **adoptar estils de vida que ens portin a envellir de forma saludable.**

Aquestes sessions estan **adreçades a persones d'edat avançada.**

Sessions informatives

OCTUBRE 2026

CICLE ARNÚS

Dijous, de 17 a 18.30 h

Centre Municipal Espais
C. d'Arnús, 66
- Badalona

- 15/10 Parlem de sexualitat. Amb canes i amb ganes!
- 29/10 Descobrim què ens dona salut.
- 05/11 Parlem d'activitat física. Activa't!

CICLE BOADA

Dijous, de 17 a 18.30 h

Casal Gent Gran Antònia Boada
Pl. d'Antònia Boada i Ros, s/n - Badalona

- 15/10 Parlem d'activitat física. Activa't!
- 29/10 Parlem de sexualitat. Amb canes i amb ganes!
- 05/11 Descobrim què ens dona salut.

CICLE LA SALUT

Dijous, de 17 a 18.30 h

Centre Cívic La Salut
Av. del Marquès de Sant Mori, 180
- Badalona

- 15/10 Descobrim què ens dona salut.
- 29/10 Parlem d'activitat física. Activa't!
- 05/11 Parlem de sexualitat. Amb canes i amb ganes!

CICLE LLEFIÀ

Dimarts, de 17 a 18.30 h

Fundació Catalunya la Pedrera
Av. de Sant Salvador, 51-59
- Badalona

- 06/10 Parlem de sexualitat. Amb canes i amb ganes!
- 13/10 Descobrim què ens dona salut.
- 20/10 Parlem d'activitat física. Activa't!

CICLE POMAR

Dimecres, de 17 a 18.30 h

Centre Cívic i Comuniari de Pomar
Av. de Terrassa, s/n
- Badalona

- 14/10 Parlem de sexualitat. Amb canes i amb ganes!
- 21/10 Descobrim què ens dona salut.
- 28/10 Parlem d'activitat física. Activa't!

SESSIÓ OBERTA A TOTS ELS CICLES · Dimarts 3 de novembre, de 17 a 18.30 h · **Espai Betúlia** C. d'Enric Borràs, 43-47 - Badalona

· Incontinència sense tabús. Claus per guanyar qualitat de vida



Inscripcions al formulari i també al Whatsapp 663 421 809

Per a més informació badalona.cat

Ho organitza



Ajuntament de Badalona



Institut Català de la Salut
Atenció Primària



Hi col·labora



Generalitat
de Catalunya

