

CAMÍ de SALUT

El Camí de Salut vol promoure la salut en entorns comunitaris proporcionant informació per **adoptar estils de vida que ens portin a envellir de forma saludable.**

Aquestes sessions estan **adreçades a persones d'edat avançada.**

Sessions informatives

MARÇ 2026

CICLE POMAR

Dimecres, de 17 a 18.30 h

Casal Cívic i Comunitari de Pomar

Av. de Terrassa, s/n - Badalona

- 04/03 Com cuidar la salut cerebral
- 11/03 Eines d'acompanyament en la malaltia
- 18/03 Alimentació i dolor crònic



◀ Inscripcions al formulari i també al whatsapp 663 421 809

Per a més informació **badalona.cat**

Ho organitza



Ajuntament de Badalona



Institut Català de la Salut
Atenció Primària



Hi col·labora



Generalitat
de Catalunya



Guttman
Institut de Recerca