

SAMÍ de SALUT

El Camí de Salut vol promoure la salut en entorns comunitaris proporcionant informació per **adoptar estils de vida que ens portin a envellir de forma saludable.**

Aquestes sessions estan **adreçades a persones d'edat avançada.**

Sessions informatives

**MARÇ
2026**

CICLE ARNÚS

Dijous, de 17 a 18.30 h

Centre Municipal Espais
C. d'Arnús, 66
Badalona

- 05/03 Alimentació i dolor crònic
- 19/03 Com cuidar la salut cerebral
- 26/03 Eines d'acompanyament en la malaltia

CICLE BOADA

Dijous, de 17 a 18.30 h

Casal Gent Gran Antònia Boada
Pl. d'Antònia Boada i Ros, s/n - Badalona

- 12/03 Com cuidar la salut cerebral
- 19/03 Eines d'acompanyament en la malaltia
- 26/03 Alimentació i dolor crònic

CICLE LA SALUT

Dijous, de 17 a 18.30 h

Centre Cívic La Salut
Av. del Marquès de Sant Mori, 180
Badalona

- 05/03 Com cuidar la salut cerebral
- 12/03 Eines d'acompanyament en la malaltia
- 19/03 Alimentació i dolor crònic

CICLE LLEFIÀ

Dimarts, de 17 a 18.30 h

AVV Sant Mori de Llefià
Ctra. Antiga de València, 60 A
Badalona

- 10/03 Com cuidar la salut cerebral
- 17/03 Eines d'acompanyament en la malaltia
- 24/03 Alimentació i dolor crònic

CICLE POMAR

Dimecres, de 17 a 18.30 h

Casal Cívic i Comunitari de Pomar
Av. de Terrassa, s/n
Badalona

- 04/03 Com cuidar la salut cerebral
- 11/03 Eines d'acompanyament en la malaltia
- 18/03 Alimentació i dolor crònic



◀ Inscripcions al formulari i també al **Whatsapp** 663 421 809

Per a més informació **badalona.cat**

Ho organitza



Ajuntament de Badalona



Institut Català de la Salut
Atenció Primària



Hi col·labora



Generalitat
de Catalunya



Guttman
Institut de Recerca