

XXVI Setmana Sense Fum

Del 25 al 31 de maig de 2025

Que la **salut** sigui el teu premi.

Acte central

Divendres 30 de maig

Plaça de la Vila · D'11 a 13.30 h

La XXVI Setmana Sense Fum té com a objectiu promoure entorns lliures de fum i oferir suport a aquelles persones que volen deixar de fumar. Per aquest motiu, a Badalona s'organitzen diferents activitats per sensibilitzar la població sobre els beneficis de viure en un entorn sense fum.

Ho organitza:



Ajuntament de Badalona



associació
contra el càncer
a Badalona



Badalona
Serveis
Assistencials



Germans Trias i Pujol
Hospital



Institut Català de la Salut
Atenció Primària

Hi col·labora:



Activitats del 25 al 31 de maig

Taules informatives als centres d'atenció primària (CAP) de la ciutat

Durant la setmana, els equips d'atenció primària col·locaran punts informatius a les entrades dels centres per orientar la ciutadania sobre els recursos actuals per deixar de fumar.

II Jornada Hospital Sense Fum, adreçada a personal sanitari

Dimarts 27 de maig, de 9.30 a 14 h, a l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol

Sessió informativa "Vull deixar de fumar. Què haig de fer?"

Dimarts 28 de maig, a les 18 h, al CAP Dr. Robert

Accés lliure.

Punt informatiu al vial de l'entrada de l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol per conscienciar dels riscos de fumar i dels beneficis de deixar aquest hàbit

Dimecres 29 de maig, durant el matí

Sessió informativa "Passos previs per deixar de fumar"

Dimecres 29 de maig, a les 11.30 h, al CAP La Salut

Accés lliure.

Exposició "XXVI Setmana Sense Fum"

Al vestíbul de maternal de l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, durant la setmana

Exposició sobre el tabac de l'Associació Espanyola Contra el Càncer

26, 27 i 28 de maig, al Badiu Jove (c. d'Ausiàs Marc, 61)

Accés lliure.

Un informador juvenil orientarà sobre les assessories disponibles al Badiu Jove, incloses les de salut relacionades amb les addiccions al tabac i altres substàncies i les addiccions conductuals

Acte central de la XXVI Setmana Sense Fum sota el lema

"Que la salut sigui el teu premi"

Divendres 30 de maig, d'11 a 13.30 h, a la plaça de la Vila

- Exposició informativa sobre els efectes del tabac
- Realització i interpretació d'espirometries
- Taula informativa amb orientació i consells per deixar de fumar
- Activitat simbòlica *"Deixa el paquet de tabac i agafa una poma"*

Taller mediambiental de recollida de puntes de cigarreta

Divendres 30, a les 10 h, a la platja dels Pescadors

Lloc de trobada al passeig Marítim a l'altura del carrer de Mar. Accés lliure.

Inscripcions al 93 855 97 61. A càrrec de Badalona Serveis Assistencials.