

ABRIL

MES DE LA VIDA ACTIVA!

Programació 2025

De l'1 al 26 d'abril

ÉS TEMPS DE MOURE'S. VINE A LES ACTIVITATS!

Demana més informació al teu Centre d'Atenció Primària (CAP)

1 d'abril, de 10 a 11 h

ACTIVITAT D'ESTIRAMENTS

A la glorieta del parc de Ca l'Arnús

No cal inscripció prèvia.

4 d'abril, de 10 a 11 h

ACTIVITAT DE CONTROL POSTURAL

A la platja del Pont del Petroli

No cal inscripció prèvia.

8 d'abril, de 10 a 11 h

ACTIVITAT DE FORÇA

Parc urbà d'activitat física de Lloreda (plaça de Lloreda)

No cal inscripció prèvia.

11 d'abril, de 10 a 11 h

ACTIVITAT DE FORÇA

Parc urbà d'activitat física de Lloreda (plaça de Lloreda)

No cal inscripció prèvia.

22 d'abril, de 10 a 11 h

ACTIVITAT D'ESTIRAMENTS

A la glorieta del parc de Ca l'Arnús

No cal inscripció prèvia.

25 d'abril, de 10 a 11 h

ACTIVITAT DE CONTROL POSTURAL

A la platja del Pont del Petroli

No cal inscripció prèvia.

26 d'abril, de 10 a 14 h

FESTA DE L'ACTIVITAT FÍSICA

Activitats per a tots els públics

A la plaça President Tarradellas

No cal inscripció prèvia.

30 d'abril, a les 10h

CAMINADA POPULAR BADALONA RUNNING-FEM SALUT!

Sortida des del Pont del Petroli

Inscripció prèvia a través del QR o des del teu CAP



Inscripcions:



badalona.cat

Ho organitza:



Ajuntament de Badalona



Badalona
Serveis
Assistencials



Pla d'Activitat Física
Esport i Salut
Generalitat de Catalunya

Salut/

Institut Català de la Salut
Atenció Primària



Hi col·labora:

Entitats
esportives
de Badalona