

En el marc
del **Mes de
la salut mental
i el benestar
emocional
2026**

Jornada **Ben~Estem** 2026

8 d'octubre

**Al parc de l'Escorxador
D'11 a 14 h i de 16 a 19 h**

- ~ **Tallers d'expressió corporal i percussió**
- ~ **Activitats de relaxació i ioga infantil**
- ~ **Tallers d'art i natura**
- ~ **Recursos disponibles a la ciutat**

***Vine i gaudeix
del benestar emocional!***

Parc de l'Escorxador. C. de l'Arquitecte Fradera, 1.  L10N, L2  B23, B24, H10, B4, B29

Més informació a **badalona.cat**

 **Taula de
BENESTAR
EMOCIONAL
de BADALONA**

Ho organitza la **Taula de Benestar Emocional de Badalona** constituïda per:



Hi col·labora:

 **Diputació
Barcelona**