

# Mes de la salut mental i el benestar emocional

**BADALONA OCTUBRE 2025**

**Descobreix tota la programació:**

- + Activitats per connectar amb la natura**
- + Sessions plenes de coneixements i eines útils**
- + Experiències per compartir i enfortir els vincles**
- + Formacions per estar al dia**

**Participa, parla'n, i comparteix.  
Aquest octubre fem visible la salut mental  
i trenquem l'estigma**

Més informació a **badalona.cat**



Taula de  
**BENESTAR  
EMOCIONAL**  
de BADALONA

Ho organitza la **Taula de Benestar Emocional de Badalona** constituïda per:



Ajuntament de Badalona



Generalitat  
de Catalunya



Institut Català de la Salut  
Atenció Primària



Badalona  
Serveis  
Assistencials



Biblioteques  
de Badalona



Fundació Privada  
Lligat Roca i Pi



SALUT MENTAL  
BARCELONÈS NORD  
ASSOCIACIÓ



aspanin



ActivaMent  
Catalunya Associació

SJD  
Sant Joan de Déu  
Serveis Socials - Barcelona



Hi col·labora:



Diputació  
Barcelona

INSTITUT  
Eugeni d'Ors  
Badalona

Associació veïnal  
del centre de badalona