



Segons revelen els informes de diferents societats científiques, més de 3.700 persones moren anualment a Catalunya a causa de la mort sobtada. El 80% d'aquestes morts es produeixen en un entorn familiar o laboral i són presenciades per altres persones. Només una de cada vint persones que pateix una aturada cardíaca fora d'un hospital sobreviu, d'aquí la importància d'adquirir els coneixements per poder reaccionar en aquests casos i iniciar les maniobres de reanimació cardiopulmonar (RCP).

## TALLERS GRATUÏTS DE CARDIOPROTECCIÓ

### OBJECTIUS

Oferir els coneixements necessaris per saber actuar en cas d'una mort sobtada, per tal de reduir la seva potencial mortalitat.

### CONTINGUTS

Difondre a la ciutadania què és la mort sobtada, quina incidència té i com podem ajudar a lluitar contra aquest problema.

Donar a conèixer el mapa de desfibril·ladors de Badalona, ubicats a instal·lacions municipals, farmàcies, vehicles de la Guàrdia Urbana i Protecció Civil.

Ensenyar el protocol d'actuació necessari en cas de mort sobtada amb pràctiques de reanimació amb maniquins.

### MODALITAT DE LES SESSIONS

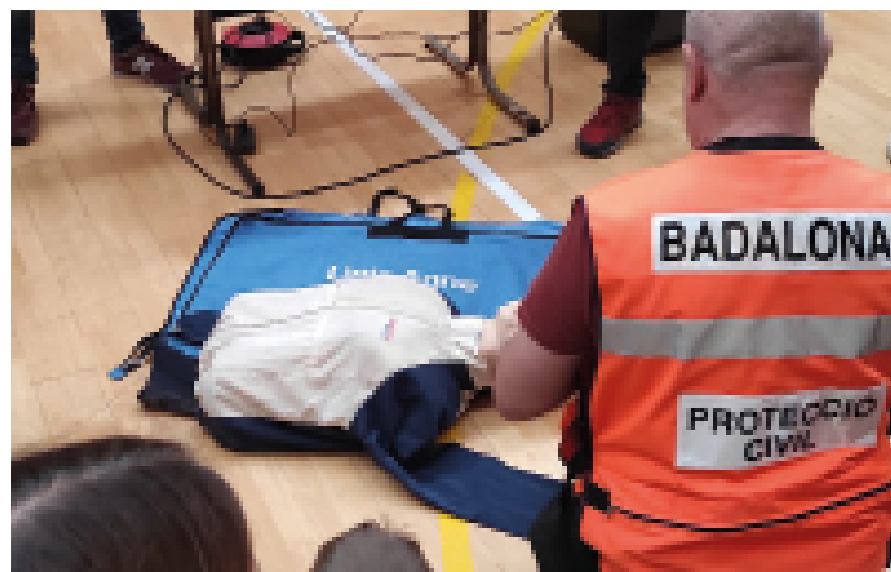
2 hores de duració  
Grups de màxim 20 persones  
4 formadors per sessió

Les sessions es distribueixen en:

- Breu introducció teòrica
- Vídeo de presentació
- Explicació sobre el mapa de cardioprotecció de Badalona
- Vídeo sobre la APP "My112"
- Pràctiques de reanimació cardiopulmonar, valoració de la víctima, activació del servei d'emergència 112, protocol amb desfibril·lador.

### FORMADORS

Les sessions estan conduïdes per formadors del Departament de Protecció Civil de l'Ajuntament de Badalona i de l'Associació de Voluntaris de Protecció Civil acreditats en Suport Vital pel Consell Català de Ressuscitació Cardiopulmonar de Catalunya CCR.



## INSCRIPCIONS

proteccio\_civil@badalona.cat  
T. 93 483 26 00 - Ext. 3345



Ajuntament de Badalona

Hi col·labora:



Associació de  
Voluntaris de  
Protecció Civil  
de Badalona

