

CAMÍ DE SALUT

El Camí de Salut vol promoure la salut en entorns comunitaris, proporcionant informació per adoptar estils de vida que ens portin a envellir de forma saludable. Aquestes sessions estan adreçades a persones d'edat avançada incorporant les diferents diversitats existents

CAMÍ DE SALUT - SETEMBRE / OCTUBRE

Sessions informatives

CICLE LA SALUT

Dijous, de 16.30 a 18 h
Centre Cívic La Salut
Av. Marques de Sant
Mori, 180

26/09

**Com cuidar-se
a l'hivern**

03/10

**Coneix les voluntats
anticipades**

10/10

**Memòria. On son les
meves claus?**

17/10

Aprenem a relaxar-nos

CICLE ARNÚS

Dijous, de 16.30 a 18 h
Centre Municipal
Espais
C. Arnús, 66

26/09

**Com cuidar-se
a l'hivern**

03/10

**Coneix les voluntats
anticipades**

10/10

**Memòria. On son les
meves claus?**

17/10

Aprenem a relaxar-nos

CICLE POMAR

Dimarts, de 16.30 a 18 h
Casal Cívic i Comunitari
de Pomar
Av. Terrassa, s/n

24/09

**Com cuidar-se
a l'hivern**

01/10

**Coneix les voluntats
anticipades**

08/10

**Memòria. On son les
meves claus?**

15/10

Aprenem a relaxar-nos

CICLE BUFALÀ

Dijous, de 16.30 a 18 h
Casal Antonia Boada
C. Independència, 266

26/09

**Com cuidar-se
a l'hivern**

03/10

**Coneix les voluntats
anticipades**

10/10

Aprenem a relaxar-nos

17/10

**Memòria. On son les
meves claus?**

Inscripcions: lateranyinabadalona@gmail.com /  663 421 809

Ho organitza:



Ajuntament de Badalona



 Institut Català de la Salut
Atenció Primària
Metropolitana Nord



Hi col·labora:

 Generalitat
de Catalunya

Inscripcions:



badalona.cat