

# CAMÍ DE SALUT

El Camí de Salut vol promoure la salut en entorns comunitaris, proporcionant informació per adoptar estils de vida que ens portin a envellir de forma saludable. Aquestes sessions estan adreçades a persones d'edat avançada incorporant les diferents diversitats existents

## CAMÍ DE SALUT - ABRIL

### Sessions informatives

#### CICLE LA SALUT

Dimarts, de 16.30 a 18 h  
Centre Cívic La Salut  
Av. Marques de Sant Mori, 180

02/04

**Menjar saludable ens ajuda a trobar-nos millor**

09/04

**A Quins suport i prestacions de serveis socials tenim dret quan som grans?**

16/04

**Exercici terapèutic per millorar la qualitat de vida**

#### CICLE ARNÚS

Dijous, de 16.30 a 18 h  
Centre Municipal Espais  
C. Arnús, 66

04/04

**Menjar saludable ens ajuda a trobar-nos millor**

11/04

**A quins suport i prestacions de serveis socials tenim dret quan som grans?**

18/04

**Exercici terapèutic per millorar la qualitat de vida**

#### CICLE POMAR

Dimarts, de 16.30 a 18 h  
Casal Cívic i Comunitari de Pomar  
Av. Terrassa, s/n

2/04

**Menjar saludable ens ajuda a trobar-nos millor**

9/04

**A quins suport i prestacions de serveis socials tenim dret quan som grans?**

16/04

**Exercici terapèutic per millorar la qualitat de vida**

Inscripcions: [lateranyinabadalona@gmail.com](mailto:lateranyinabadalona@gmail.com) /  663 421 809

Inscripcions:



[badalona.cat](http://badalona.cat)

Ho organitza:



Ajuntament de Badalona



 Institut Català de la Salut  
Atenció Primària  
Metropolitana Nord



Hi col·labora:

 Generalitat  
de Catalunya