

ITINERARIS SALUDABLES

Programa Fem Salut!

Itinerari 3



CAP Sant Roc – Pont del Petroli
Inici i final: CAP Sant Roc

Nivell de dificultat: 1 2 3 **BAIX**



Ajuntament de Badalona

ESTIMEM
BADALONA



Itinerari 3_CAP Sant Roc – Pont del Petroli

Ruta de nivell baix que surt del barri de Sant Roc fins a arribar a l'emblemàtic Pont del Petroli, un dels símbols de la ciutat de Badalona. Sortim del CAP Sant Roc en direcció a l'avinguda Alfons XIII, passant pel Palau Municipal d'Esports. Baixem pel carrer General Weyler fins arribar a la plaça Vaixell Maria Assumpta. Des d'aquesta plaça es pot accedir a un dels ponts que creuen les vies del tren per arribar a la platja. Un cop a la zona de platja busquem l'antiga fàbrica Anís del Mono i just davant ja podem veure el Pont del Petroli. La tornada la fem creuant el port de Badalona i pujant pel barri de Sant Roc.

CONSELLS

- Porta aigua i una peça de fruita
- Porta roba i calçat còmode
- Manté una bona postura i un bon ritme
- Porta protecció solar i barret
- Evita les hores de màxima insolació
- Gaudeix de l'entorn i protegeix-lo

Programa Fem Salut!

És una activitat estesa a tota la ciutat que consisteix a sortir a caminar en grup. Tots els barris de Badalona tenen un punt de sortida des del qual els veïns i les veïnes comencen les caminades guiats per tècnics d'esport.

Els itineraris saludables que teniu a la mà són una nova iniciativa d'aquest programa. Es tracta de recorreguts dirigits a tota la ciutadania que es presenten amb l'objectiu de facilitar la pràctica de l'activitat física i fomentar un estil de vida saludable, tot coneixent la ciutat.

El programa "Fem salut" està organitzat per l'**Ajuntament de Badalona** mitjançant el Pla d'activitat física esports i salut (PAFES) i els centres d'atenció primària (CAP) de la ciutat.

Més informació:
Servei de Salut,
telèfon 93 483 29 70



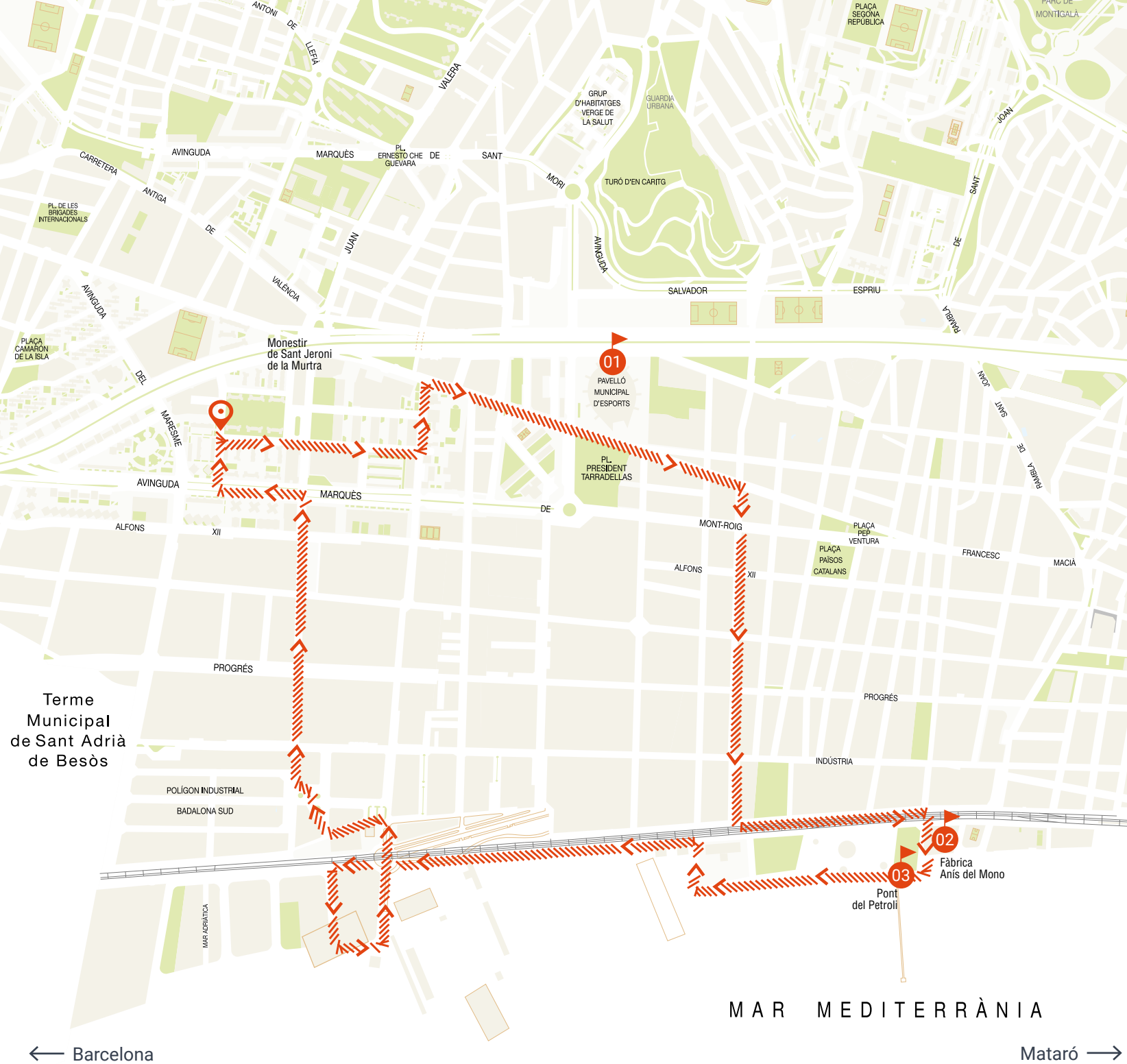
Hi col·labora:



Institut Català
de la Salut



Badalona
Serveis
Assistencials



Itinerari 3



CAP Sant Roc – Pont del Petroli

RECORREGUT

CAP Sant Roc - Carrer Màlaga > Carrer Sant Lluç > Avinguda Alfons XIII > Carrer General Weyler > Carrer Eduard Maristany > Fàbrica Anís del Mono > Platja del Coco > Carrer Eduard Maristany > Carrer Mar Jonca > Passeig Mare Nostrum > Carrer Julio Galve Brusson > Avinguda del Marquès de Montroig > CAP Sant Roc



Punt d'inici i final



Línia del recorregut

FITXA TÈCNICA

DISTÀNCIA: **6,2 Km**

TEMPS: **1 h i 30 min**

DESNIVELL: **18 m**

TIPUS: **Circular**

DIFICULTAT: **Baixa**



PUNTS D'INTERÈS

- 01 Palau Municipal d'Esports
- 02 Fàbrica Anís del Mono
- 03 Pont del Petroli

Totes les rutes del programa *Fem Salut!* es poden realitzar en línia mitjançant l'aplicació Wikiloc. Busqueu les rutes amb el nom Itineraris Saludables. Programa *Fem Salut!*