

R E L A T O R I E S

JORNADA SALUT JOVE
DE LES DADES AL RELAT I A L'ACCIÓ
19 DE GENER 2024



Ajuntament de Badalona

I N T R O D U C C I Ó :

Els alumnes de 4tESO del municipi de Badalona han respost l'enquesta d'hàbits de salut als alumnes de 4t d'ESO que ofereix la Diputació de Barcelona. En aquesta darrera edició han participat 660 alumnes de 14 centres educatius del municipi.

Recordar que aquesta és la tercera edició, i que aquestes es realitzen cada 4 anys.

Amb la voluntat de compartir els resultats i treballar-los de manera transversal i intersectorial, el 19 de gener, el Servei de Salut de l'Ajuntament va organitzar la jornada **Salut jove: de les dades, al relat i a l'acció.**

Més d'una seixantena de professionals de diversos àmbits es van reunir en aquesta sessió de treball per conèixer i analitzar els resultats obtinguts.

La jornada va començar amb la presentació de les dades. Tot seguit, els assistents es van dividir en quatre grups d'interès temàtics:

- Hàbits alimentaris, activitat física i descans
- Salut mental i benestar emocional
- Hàbits tòxics i/o addictius
- Salut afectivo sexual i reproductiva

Cadascun dels grups van establir les principals alertes detectades a partir dels resultats de l'enquesta. Tot seguit, es va debatre sobre les causes i els factors mantenidors d'aquestes. Per últim, es van generar i acordar de manera conjunta propostes per millorar els indicadors.

Per finalitzar la jornada, es va posar en comú el treball realitzat en els diferents grups.

Aquest document és el resultat del treball realitzat.

El proper 11 de Març a les 18h, convocarem els joves de 15 a 20anys per a que puguin conèixer i debatre els resultats de l'enquesta d'hàbits de salut als alumnes de 4t d'ESO





Imatge de Jean Latour a flickr

JORNADA

SALUT JOVE: DE LES DADES, AL RELAT I A L'ACCIÓ

Presentació i anàlisi de les enquestes dels
"Hàbits de salut de l'alumnat de 4t d'ESO"

19 de gener de 2024, de 9.15 a 13.45 h, a l'Espai Betúlia
(C. d'Enric Borràs, 43-47)

Fer [inscripció online](#) abans del 12 de gener



Ajuntament de Badalona



Diputació
Barcelona

OBJECTIUS

- ◆ **Compartir la informació** recollida sobre els hàbits de salut de l'alumnat de 4t d'ESO
- ◆ **Analitzar en grups d'interès les causes i les implicacions** vinculades a les principals alertes detectades
- ◆ **Generar i acordar plegats propostes** que serveixin per millorar els indicadors

PROGRAMA

9.15 a 9.30 h

Recepció i lliurament de la documentació

9.30 a 9.45 h

Obertura de la Jornada, a càrrec de la 4a tinent d'alcalde i regidora de l'Àmbit de Comunicació, Fons Europeus i Protecció a les Persones, Rosa del Amo Hernández, i del cap del Servei de Salut de l'Ajuntament de Badalona, Xavier Crego Carreira

9.45 a 10.30 h

Presentació dels resultats de les enquestes dels "Hàbits de salut dels alumnes de 4t d'ESO", a càrrec del tècnic del Servei de Salut Pública de la Diputació de Barcelona, Lluís Camprubí

10.30 a 11 h

Què esperem?, a càrrec de la tècnica de Salut de l'Ajuntament de Badalona, Marta Ribó Salsas

11 a 11.30 h

Descans i conversa informal

11.30 a 13 h

Treball per grups d'interès

13 a 13.30 h

Posada en comú del treball en petits grups

13.30 a 13.45 h

Tancament i cloenda



Ajuntament de Badalona

JORNADA SALUT JOVE DE LES DADES AL RELAT I A L'ACCIÓ 19 DE GENER 2024

GRUP 1+2: ALIMENTACIÓ , LLEURE ACCIDENTS I MOBILITAT	GRUP 3: SUBSTÀNCIES POTENCIALMENT ADDICTIVES
• KENTIA PUIG (BADIU JOVE) • DEBORA BEL (NUTRICIONISTA) • JULIA LOBATO (MONITORA ACTIVITAT FÍSICA) • ALBA ALCAIDE (BADIU JOVE) • NACHO LOPEZ (SERVEI D'ESPORTS) • RAUL HERNÁNDEZ (UAB) • IMMA CASALS (BIBLIOTEQUES) • EVA EXPOSITO (SERVEIS SOCIALS)	• ANNA BELEN RAMOS (SERVEI DE SALUT) DINAMITZADORA • POL VERGARA (ASSAUPAM) RELATOR) • ESTHER MORAL (BSA) • LAIA PARRON (BSA) • FRAN GUERRERO (DOCENT) • ELENA GALLEGO (SERVEIS SOCIALS) • AMPARO GUTIERREZ (OCELL DE FOC) • TALIA SERRANO (SERVEIS SOCIALS) • MANUEL LOPEZ (SERVEIS SOCIALS) • MIRIAM ARQUILLO (SERVEIS SOCIALS) • JAN LAO (REBEC) • CRISTHIAN VENTOSA (SERVEI DE REHABILITACIÓ COMUNITÀRIA, SALUT MENTAL) • MARIA RIBAS (PIDCES)
GRUP 4: SALUT I ESTAT D'ÀNIM	GRUP 5: SALUT AFECTIVA, SEXUAL I REPRODUCTIVA
• RAUL PORRAS (BSA) DINAMITZADOR • SILVIA SERES (BSA) RELATORA • LAURACARRETERO (PIDCES) • ANNA SOLANO (SALUTI ESCOLA) • ESTHER GONZALEZ (ICS) • MERITXELL VILA CLARA (FUNDACIÓ SALUT ALTA) • MARTA VALENCIA (SERVEIS SOCIALS) • CRISTINA ROMERO (SERVEIS SOCIALS) • TERESA TORRES (SERVEIS SOCIALS) • CRISTINA MORENO (SERVEIS SOCIALS) • ELISABET CEBALLOS (PROGRAMA FORMACIÓ FAMÍLIES) • CONXITA GONZÀLEZ (AAVV CENTRE)	• AINA MANGAS (SERVEI DE SALUT) DINAMITZADORA • SILVIA MAS (ICS) RELATORA • SONIA CHAVERO (SERVEI SALUT PÚBLICA DIBA) • MARI LUZ LÓPEZ (BSA) • SILVIA MARTIN(SERVEIS SOCIALS) • MARIA MERCEDES VICENTE (ASSIR) • ALEX MAYA (DOCENT) • IÑIGO AGUILAR (DOCENT) • GISELA CARRÉS (FUNDACIÓ CARLES BLANCH)

- Organitza:**
- Servei de salut
- Condueix l'acte:**
- Marta Ribó
- Ponents:**
- Lluís Camprubí
 - Marta Ribó,



GRUP 1 + 2: ALIMENTACIÓ, LLEURE ACCIDENTS I MOBILITAT

ALERTES	FACTORS MANTENIDORS O CAUSES	PROPOSTES
1. Baix consum de productes “Saludables” i alt consum de productes “processats”	- Marge de millora en la informació i habilitats de les famílies vers l'alimentació - Elevada accessibilitat a productes processats. - Desigualtats en el percentatge d'accés de productes “saludables”, en relació al poder adquisitiu del Barri	- Promoure campanyes amb persones influents per els joves i que resideixin a Badalona - Revisar i promocionar que l la cistella del Banc dels aliments, inclogui productes frescos
2. Menor percentatge d'esport i activitat física en noies	- Factors culturals. - Seguretat. - Cost equipament. - Manca d'informació i difusió.	- Millora d'espais públics amb seguretat i il·luminació - Garantir monitoratge femení - Augmentar l'oferta NO mixta - Potenciar i difondre programes esportius gratuïts, així com el JESA (Joventut Esportiva, Societat Activa)
3. Activitats preferides més realitzades són sedentàries, individuals i domèstiques	- possible normalització de passar més hores a dins de casa, després de la pandèmia - Percepció d'inseguretat a l'espai públic - Barreres d'accés socioeconòmic	- Campanyes de sensibilització promocionant l'activitat física, desde referents positius

PARTICIPANTS: 8 PROFESSIONALS



Ajuntament de Badalona

GRUP 3: SUBSTÀNCIES POTENCIALMENT ADDICTIVES

ALERTES	FACTORS MANTENIDORS O CAUSES	PROPOSTES
1.Consum tranquil·litzants sense recepta	- Possible mimetització en l'àmbit familiar - Fàcil accés? - No seguiment, no supervisió - Concepte erroni del malestar - Immediatesa a pal·liar el dolor - Millorar el temps d'espera a la consulta mèdica, seguiment del malestar	- Facilitar informació sobre riscos i perills - Facilitar recursos alternatius - Innovar en la comunicació amb els joves, nous formats 1a Persona. Incloure la informació a totes les xxss (instagram, tik-tok, youtube,..) - Vetllar perquè els referents juvenils, incorporin la mirada i la realitat dels propis joves - creació i/o ampliació d'espais de trobada/ escolta al jove. - Reforçar les pautes familiars (visió sistèmica) - Informar i facilitar tallers en habilitats educatives
2.Elevat Consum de begudes energètiques i Vapers	- Fàcil accés, tant a les begudes energètiques com als vapers - El seu consum és legal - Publicitat en el món que envolta l'esport. - Publicitat feta per streamers (proximitat i referents juvenils) - Empreses que hi fan negoci - Baixa percepció de risc	
3.Ús de pantalles en hores de vespres nit	- Dificultat per exercir l'ús responsable dels dispositius electrònics, en horaris de vespre /nit - Dificultats en l'aplicació de pautes familiars, (exemple per part dels membres adults de les famílies, pacte d'hores sense mòbil... Centralització del telèfon (dispositiu que fa de tot i a més pots trucar)	

PARTICIPANTS: 13 PROFESSIONALS

JORNADA SALUT JOVE: DE LES DADES AL RELAT I A L'ACCIÓ 19 DE GENER 2024



GRUP 4: SALUT I ESTAT D'ÀNIM

ALERTES	FACTORS MANTENIDORS O CAUSES	PROPOSTES
1.Percepció d'estat de salut baixa i estat anímic negatiu	- Búsqueda de referents en personatges de sèries, influencers..., -Les dades de l'informe indiquen que les noies tenen més percepció de baix estat de salut i baix estat anímic. El grup fa la hipòtesi que “Els nois tenen més dificultat per reconèixer o expressar que estan malament” i que per això pot ser que hi hagi aquest biaix. Considerant que son tant els nois com les noies que poden tenir una percepció de baix estat de salut i estat anímic.	- Incloure la formació o acompanyament en la gestió i el benestar emocional: □ A totes les etapes del currículum escolaren, adaptada a l'edat. □ En les activitats de lleure, de fora del centre escolar. □ En el treball amb famílies. -Promoure la difusió de notícies en positiu, i dels actius de salut - Promoure “influencers” positius - Promoure campanyes de salut mental i /o benestar emocional promogudes per persones populars. Experiències en primera persona, situacions reals
2.Activitats preferides que afavoreixen l'aïllament, la no presencialitat	- En el món actual és molt digital i hi ha molta virtualitat. - Comportaments juvenils que es troben físicament però interaccionen digitalment -El concepte “quedar” no es sinonim de presencialitat - Adequar els espais públics i físics de trobada de joves, potenciant la interacció - social (persona a persona)	- Incloure la formació o acompanyament en la gestió i el benestar emocional: □ A totes les etapes del currículum escolaren, adaptada a l'edat. □ En les activitats de lleure, de fora del centre escolar. □ En el treball amb famílies. - Generar i/o adaptar espais i dissenyats AMB i per els joves. - Educació digital a joves i a les famílies, -Difusió de la potencialitat del contacte humà per el benestar emocional
3. Elevada declaració d'autolesions, i maltractament assetjament (baralles insults i rebuig)	- Baixes habilitats de gestió emocional. - Dificultats en el reconeixement del patiment de l'altra. - Elevada pressió de l'entorn i/o context social i/o familiar generant malestar i ràbia, canalitzant la resposta sobre l'altra persona o sobre sí mateix.	- Incloure la formació o acompanyament en la gestió i el benestar emocional: □ A totes les etapes del currículum escolaren, adaptada a l'edat. □ En les activitats de lleure, de fora del centre escolar. □ En el treball amb famílies. - Millorar l'accessibilitat a la Salut Mental gratuïta. - Vetllar perquè l'atenció a la Salut Mental sigui de qualitat

PARTICIPANTS: 12 PROFESSIONALS



Ajuntament de Badalona

JORNADA SALUT JOVE: DE LES DADES AL RELAT I A L'ACCIÓ 19 DE GENER 2024

GRUP 5: SALUT AFECTIVA, SEXUAL I REPRODUCTIVA I RELACIONS AMB ELS COMPANYS, FAMÍLIA I ENTORN.

ALERTES	FACTORS MANTENIDORS O CAUSES	PROPOSTES
1.Maltractament psicològic, sobre tot a les noies, tan al centre educatiu (33%) com a casa (19%)	- Presencia de professionals amb síndrome de burn out - Diferències culturals en la “Visió del gènere femení” i en el concepte de “mal/tracte, bon/tracte” - Maltractament que no son visibles “físicament”, i que al llarg de la història s’han pogut anar normalitzant, silenciament, minimitzant....	- Incorporar la gestió emocional desde l’inici de la vida, en els diferents àmbits de la persona - Reforçar el concepte de l’autoestima, en tots els àmbits de la persona
2.Maltractament físic a casa (10%).	- Diferències culturals en la “Visió del càstig, i l’ús/abús de l’autoritat paterna” i en el concepte de “mal/tracte, bon/tracte” + reproducció models - Les pel·lícules, la pornografia, contes.. poden ser factors que potenciïn la violència - L’amor romàntic, salvadors - Naturalització de missatges degradants -Masclisme i violència de gènere	Introducció al concepte del “bon tracte en el menor”, i millorar les capacitats i habilitats comunicatives de les famílies per contrarestar l’ús i abús de poder paternal amb conseqüències físiques. Reforçar els programes de coeducació, malgrat els joves manifestin que no és un dels temes d’interès. -Reforçar els professionals per dur-ho a terme
3.Manca de coneixement en mètodes de protecció que coneixen, i en la utilització de mètodes anticonceptius de barrera (els nois l’utilitzen en un 79,4%).	- Els joves es troben més còmodes parlant d’aquests temes entre iguals, i més incòmodes en l’àmbit familiar. - Dificultats per abordar aquests temes en l’àmbit familiar, deixant que sigui atesos des del centre educatiu o d’altres àmbits.	- Abordar la sexualitat des del plaer i la positivitat, no tot són perills - Dotar d’eines a les famílies per disminuir la incomoditat de l’abordatge d’aquests temes en l’àmbit familiar -Abordar la sexualitat des del seguiment del nen sa

PARTICIPANTS: 9 PROFESSIONALS



Ajuntament de Badalona

M E M Ò R I A G R À F I C A :

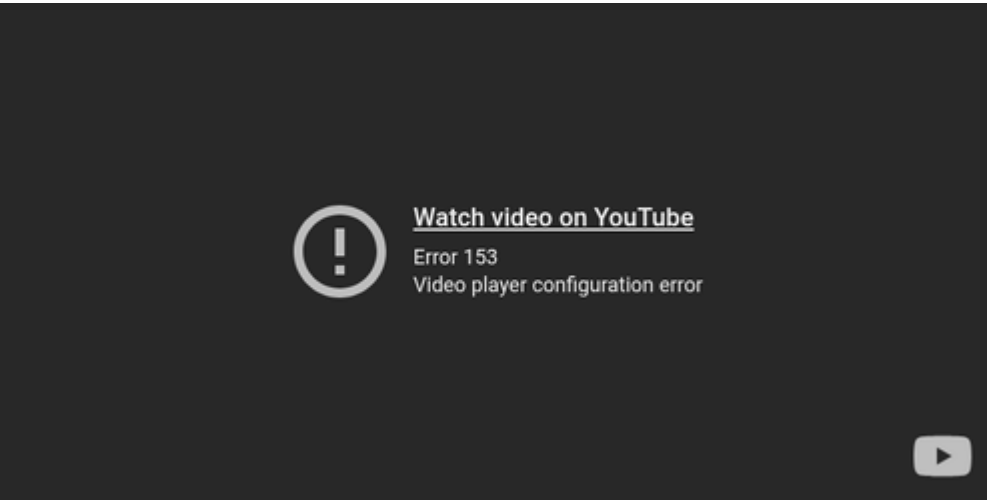


R E C U L L D E P R E M S A :

<https://www.bdncom.cat/notice/una-enquesta-pregunta-per-primer-cop-a-joves-badalonins-si-alguna-vegada-han-pensat-en-el-suicidi>



Telenotícies - Telenotícies migdia - 23/02/2023
Emissió del "Telenotícies migdia" del 23/02/2023
3Cat / Noticia TN MIGDIA TV3, 23 febrer 2023,
IES la Llauna, procés enquesta
minut 18:41



Programa 360°
Entrevista al cap de servei de salut

Content is no longer available

Badalona Notícies migdia, 19 gener 2024
Jornada salut jove
notícia principal

P O T S T R O B A R T O T A L A I N F O R M A C I Ó A :

[Pàgina web Ajuntament de Badalona](#), [servei de salut](#), [observatori](#)

Per a més informació
Servei de salut (unitat promoció salut)
promocio_salut@badalona.cat
934832670
www.badalona.cat

