

Guía del Camino de Santiago



#EscuelaActiva
#CaminodeSantiago
900 100 036
asociacioncontraelcancer.es



asociación
española
contra el cáncer

Presentación

Nombre de la idea

Camino de Santiago

¿Para quién?

Centros Educativos.

Ámbito

Promoción de la actividad física

¿Qué buscamos con esta iniciativa?

Fomentar el incremento de actividad física en el alumnado fuera de las aulas.



¿En qué consiste?

Descripción

Reto: Camino de Santiago, se trata de una iniciativa enmarcada dentro de los recursos para incrementar la actividad física en el alumnado, cuya distinción reside en ser un reto colaborativo y cooperativo en el cual los/as alumnos/as realizan actividad física fuera del horario lectivo y a lo largo de todo el curso académico, con una meta común, llegar a Santiago de Compostela.



¿Cómo la llevo a cabo?

Responsable de la acción

Profesorado y padres. Asociación Española Contra el Cáncer proporcionando contenidos.

Pasos a seguir para la implementación de la acción

Se trata un reto colaborativo que realizarán los alumnos/as de una clase fuera del aula.

El objetivo es realizar las etapas y kilómetros que compone el Camino de Santiago francés (33 etapas, 764 km, 10 meses, 4 etapas al mes de septiembre a junio). Los kilómetros/tiempos acordados los realizarán fuera del

centro educativo, acompañados por sus familias en el caso de los más pequeños/as.

Tendrán un mapa en el aula para ir señalando las etapas que van consiguiendo, así como un cuaderno de peregrinos como guía, para ir plasmando la experiencia.

Material y recursos necesarios

Mapa, Cuaderno de peregrinos, Diploma compostelana.

¡Muchas ganas de divertirse!

¿Por qué funciona?

Beneficios

Favorece la interacción grupal, contribuye al bienestar personal y mejora la relación entre docencia, alumnado y familia.

Interés para la audiencia

Presentar una forma de practicar actividad física divertida y envuelta en un contexto lúdico con metas a corto plazo



Anexo

Contenidos

Recursos

Mapa de recorrido



Etapas del Camino Francés

El Camino Francés comienza en la famosa localidad de Saint Jean Pied de Port, situada en Francia, muy cerca de la frontera con España.
Se compone de 33 etapas y mide un total de 764 km.

Etapa 1	Saint Jean Pied de Port – Roncesvalles	24,2 km
Etapa 2	Roncesvalles – Zubiri	21,4 km
Etapa 3	Zubiri – Pamplona	20,4 km
Etapa 4	Pamplona – Puente de la Reina	23,9 km
Etapa 5	Puente de la Reina – Estella	21,6 km
Etapa 6	Estella – Los Arcos	21,3 km
Etapa 7	Los Arcos – Logroño	27,6 km
Etapa 8	Logroño – Nájera	29 km
Etapa 9	Nájera – Santo Domingo de La Calzada	20,7 km
Etapa 10	Santo Domingo de La Calzada – Belorado	22 km
Etapa 11	Belorado – San Juan de Ortega	23,9 km
Etapa 12	San Juan de Ortega – Burgos	25,8 km
Etapa 13	Burgos – Hornillos del Camino	21 km
Etapa 14	Hornillos del Camino – Castrojeriz	20 km
Etapa 15	Castrojeriz – Frómista	24,7 km
Etapa 16	Frómista – Carrión de los Condes	18,8 km
Etapa 17	Carrión de los Condes – Terradillos de los Templarios	26,3 km
Etapa 18	Terradillos de los Templarios – Bercianos del Real Camino	23,2 km
Etapa 19	Bercianos del Real Camino – Mansilla de las Mulas	26,3 km
Etapa 20	Mansilla de las Mulas – León	18,5 km
Etapa 21	León – San Martín del Camino	24,6 km
Etapa 22	San Martín del Camino – Astorga	23,7 km
Etapa 23	Astorga – Fondebadón	25,8 km
Etapa 24	Fondebadón – Ponferrada	26,8 km
Etapa 25	Ponferrada – Villafranca	24,2 km
Etapa 26	Villafranca – O Cebreiro	27,8 km
Etapa 27	O Cebreiro – Triacastela	20,8 km
Etapa 28	Triacastela – Sarria	18,4 km
Etapa 29	Sarria – Portomarin	22,2 km
Etapa 30	Portomarin – Palas de Rei	24,8 km
Etapa 31	Palas de Rei – Arzúa	28,5 km
Etapa 32	Arzúa – Pedrouzo	19,3 km
Etapa 33	Pedrouzo – Santiago de Compostela	19,4 km

No te olvides de
compartir la actividad de
tu centro en redes
sociales con el hashtag
#CaminodeSantiago

¿Nos
ponemos
en marcha?

Contacta con la
Asociación Española
contra el Cáncer
900 100 036

Camino de Santiago



asociación
española
contra el cáncer



asociación
española
contra el cáncer

