

CAMÍ de SALUT

El Camí de Salut vol promoure la salut en entorns comunitaris proporcionant informació per **adoptar estils de vida que ens portin a envellir de forma saludable.**

Aquestes sessions estan **adreçades a persones d'edat avançada.**

Sessions informatives

OCTUBRE 2026

CICLE POMAR

Dimecres, de 17 a 18.30 h

Centre Cívic i Comunitari de Pomar

Av. de Terrassa, s/n - Badalona

- **14/10** Parlem de sexualitat. Amb canes i amb ganes!
- **21/10** Descubrim què ens dona salut.
- **28/10** Parlem d'activitat física. Activa't!

SESSIÓ OBERTA A TOTS ELS CICLES

Dimarts 3 de novembre, de 17 a 18.30 h

Espai Betúlia C. d'Enric Borràs, 43-47 - Badalona

- Incontinència sense tabús.
Claus per guanyar qualitat de vida.



Inscripcions al formulari
i també al Whatsapp 663 421 809

Per a més informació
badalona.cat

Ho organitza



Ajuntament de Badalona



Badalona
Serveis
Assistencials



Institut Català de la Salut
Atenció Primària



Hi col·labora



Generalitat
de Catalunya



Fundació
Catalunya
La Pedrera