

CAMÍ de SALUT

El Camí de Salut vol promoure la salut en entorns comunitaris proporcionant informació per **adoptar estils de vida que ens portin a envellir de forma saludable.**

Aquestes sessions estan **adreçades a persones d'edat avançada.**

Sessions informatives

OCTUBRE 2026

CICLE LA SALUT

Dijous, de 17 a 18.30 h

Centre Cívic La Salut

Av. del Marquès de Sant Mori, 180 - Badalona

- **15/10** Descobrim què ens dona salut.
- **29/10** Parlem d'activitat física. Activa't!
- **05/11** Parlem de sexualitat. Amb canes i amb ganes!

SESSIÓ OBERTA A TOTS ELS CICLES

Dimarts **3 de novembre**, de 17 a 18.30 h

Espai Betúlia C. d'Enric Borràs, 43-47 - Badalona

- Incontinència sense tabús.
Claus per guanyar qualitat de vida.



Inscripcions al formulari
i també al **Whatsapp** 663 421 809

Per a més informació
badalona.cat

Ho organitza



Ajuntament de Badalona



Badalona
Serveis
Assistencials



Institut Català de la Salut
Atenció Primària



Hi col·labora



Generalitat
de Catalunya



Fundació
Catalunya
La Pedrera