

SAMÍ de SALUT

El Camí de Salut vol promoure la salut en entorns comunitaris proporcionant informació per **adoptar estils de vida que ens portin a envellir de forma saludable.**

Aquestes sessions estan **adreçades a persones d'edat avançada.**

Sessions informatives

OCTUBRE 2026

CICLE ARNÚS Dijous, de 17 a 18.30 h	CICLE BOADA Dijous, de 17 a 18.30 h	CICLE LA SALUT Dijous, de 17 a 18.30 h	CICLE LLEFIÀ Dimarts, de 17 a 18.30 h	CICLE POMAR Dimecres, de 17 a 18.30 h
Centre Municipal Espais C. d'Arnús, 66 - Badalona	Casal Gent Gran Antònia Boada Pl. d'Antònia Boada i Ros, s/n - Badalona	Centre Cívic La Salut Av. del Marquès de Sant Mori, 180 - Badalona	Fundació Catalunya la Pedrera Av. de Sant Salvador, 58 - Badalona	Centre Cívic i Comuniari de Pomar Av. de Terrassa, s/n - Badalona
• 15/10 Parlem de sexualitat. Amb canes i amb ganes! • 29/10 Descobrim què ens dona salut. • 05/11 Parlem d'activitat física. Activa't!	• 15/10 Parlem d'activitat física. Activa't! • 29/10 Parlem de sexualitat. Amb canes i amb ganes! • 05/11 Descobrim què ens dona salut.	• 15/10 Descobrim què ens dona salut. • 29/10 Parlem d'activitat física. Activa't! • 05/11 Parlem de sexualitat. Amb canes i amb ganes!	• 06/10 Parlem de sexualitat. Amb canes i amb ganes! • 13/03 Descobrim què ens dona salut. • 20/03 Parlem d'activitat física. Activa't!	• 14/10 Parlem de sexualitat. Amb canes i amb ganes! • 21/10 Descobrim què ens dona salut. • 28/10 Parlem d'activitat física. Activa't!

SESSIÓ OBERTA A TOTS ELS CICLES · Dimarts **3 de novembre**, de 17 a 18.30 h · **Espai Betúlia** C. d'Enric Borràs, 43-47 - Badalona

· Incontinència sense tabús. Claus per guanyar qualitat de vida



Inscripcions al formulari i també al Whatsapp 663 421 809

Per a més informació badalona.cat

Ho organitza



Ajuntament de Badalona



Institut Català de la Salut
Atenció Primària



Hi col·labora



Generalitat
de Catalunya

