

Mes de la salut mental i el benestar emocional

Badalona octubre 2026

•
**Activitats per connectar
amb la natura**

•
**Sessions plenes de
coneixements i eines útils**

•
**Experiències per compartir
i enfortir els vincles**

•
Formacions per estar al dia

**Participa, parla'n i comparteix.
Fem visible la salut mental
i trenquem l'estigma.**

Més informació a **badalona.cat**



Ajuntament de Badalona