



EL PA I ELS CEREALS



A QUI S'ADREÇA: Alumnes de 3r a 6è de primària, 1r i 2n d'ESO, escoles d'adults i cicles formatius

OBJECTIUS: Apropar al coneixement de la natura. Conèixer els diferents cereals i la seva importància en l'alimentació, i els procediments artesanals. Sensibilitzar de la importància d'una bona alimentació. Utilitzar tècniques senzilles

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT: El taller s'inicia amb una explicació entorn dels cereals. S'elabora el pa seguint-ne tot el procés: pastament, emmotllament i cocció

DESENVOLUPAMENT

Metodologia: Observació directa dels grans de cereals i les seves farines. Fabricació de la massa per fer pa

Durada: 3 hores

Nombre d'assistents per sessió: un grup classe

Lloc de realització: Escola de Natura

Material didàctic: -

Calendari: durant el curs escolar, de dimarts a divendres

Horari: de 10 a 13h

Inscripció: Escola de Natura. Tel. 93 395 01 05

OBSERVACIONS: Cal que els alumnes portin una bossa de roba petita per posar-hi el pa