

LA CARA OCULTA DE LA TEVA ROBA

Vesteix-te de manera intel·ligent

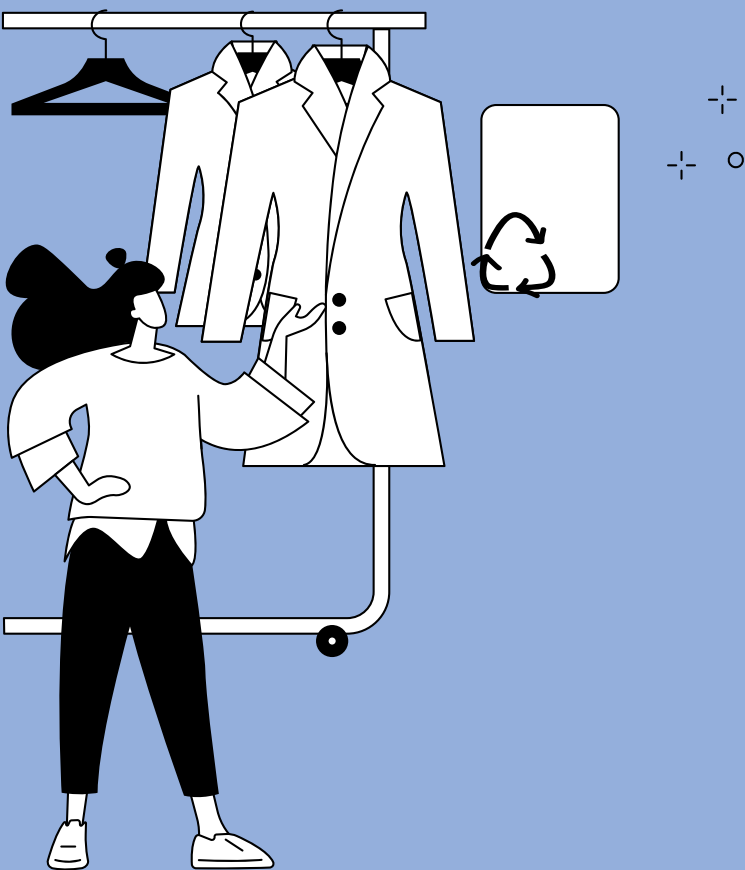


HAS PENSAT MAI QUE LA ROBA QUE PORTES TÉ UN IMPACTE EN EL MEDI AMBIENT?

La indústria tèxtil és una de les més contaminants del món i, malauradament, el consum de roba és cada vegada més gran.

De mitjana la gent compra un 60% més de roba que fa quinze anys i la conserva la meitat de temps... És el que coneixem com a *fast fashion*. Les decisions que prenguis a l'hora d'adquirir roba, tenir-ne cura i descartar-la són clau per disminuir la petjada ecològica.

En aquest fulletó trobaràs consells i informació que t'ajudaran a ser més sostenible.



Il·lustració portada: Imatge de vectorjuice a Freepik · Il·lustració camiseta: Imatge de brgfx a Freepik · Il·lustració rentadora: Imatge de catalyststuff a Freepik · Il·lustració dones amb roba: Imatge de pch.vector a Freepik · Il·lustració caixa de roba: Imatge de macro-vector a Freepik · Il·lustració dona blanc i negre: Imatge de vectorjuice a Freepik

QUÈ CAL TENIR EN COMPTE?

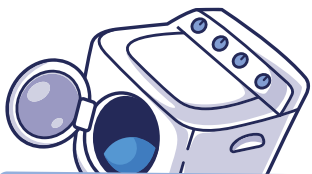


QUAN COMPRES ROBA

- **ORIGEN:** compra roba feta a prop per estalviar la contaminació associada al transport de grans distàncies.
- **TEIXIT:** no tots els teixits són iguals:

	MATERIALS SINTÈTICS	MATERIALS D'ORIGEN VEGETAL	MATERIALS D'ORIGEN ANIMAL
TIPUS	Derivats del petroli: niló/ polièster/ elastà. Derivats de productes naturals: viscosa/ lyocell/tencel.	Lli / cotó / goma	Llana / cuir / pell /seda
PROBLEMES	La producció d'aquests materials és altament contaminant i prové d'una font no renovable. La producció és menys contaminant que la dels teixits derivats del petroli, però la síntesi també està associada a processos químics que poden ser contaminants.	Alguns conreus tenen un gran impacte ambiental pel consum consegüent de grans quantitats d'aigua i l'ús de pesticides.	Sovint els animals no viuen en bones condicions i els productes químics necessaris per produir aquests materials són tòxics.
SOLUCIONS	Si tries aquests teixits, opta per materials fets a partir del reciclatge de polièster o d'ampolles de plàstic com ara la roba polar. Opta per aquests materials abans que pels derivats del petroli.	Opta per cotó orgànic o teixits que duguin etiqueta ecològica. El lli és una bona alternativa.	Per garantir el benestar animal, tria etiquetes que el certifiquin com ara OA- Origin Assured.

- **ACABAT:** Les peces de roba amb aspecte desgastat, amb colors molt vius, amb estampats de plàstic, amb purpurina, amb lluentons (lentejuelas), etc. requereixen l'ús de diferents procediments i materials que impacten negativament en el medi ambient.
- **ROBA DE SEGONA MÀ:** la roba que compres no ha de ser necessàriament nova, hi ha una gran oferta de roba de segona mà que et sorprendrà. Visita la web www.millorquenou.cat per trobar totes les botigues que tens a l'abast. Comprant de segona mà, no sols estalviaràs diners, sinó que també contribuiràs a protegir el medi ambient.



QUAN TENS CURA DE LA ROBA

- ALLARGA LA VIDA ÚTIL DE LA TEVA ROBA:

- No et deixis portar per les campanyes que t'animen a comprar cada cop més roba i descartar la de les temporades anteriors.
- Cuida bé la teva roba i arregla-la o adapta-la quan no et vagi bé; no té sentit llençar o descartar una peça de roba que ha perdut un botó, per exemple. D'aquesta manera en pots allargar la seva vida útil i estalviar diners i recursos naturals.

- RENTA AMB SENY:

- De vegades rentem peces de roba que no caldria. La roba que portes només un dia moltes vegades no és bruta, pots portar-la més dies.
- Renta qualsevol peça de roba que no tingui l'etiqueta ecològica abans d'estrenar-la, ja que els productes químics emprats en la fabricació es mantenen sobre els teixits.
- Aprofita al màxim la capacitat de la rentadora i renta en fred sempre que puguis. Evita la neteja en sec, que requereix l'ús de productes químics molt contaminants.
- Tria detergents i suavitzants respectuosos amb el medi ambient i evita el llexiu. I recorda que més detergent no vol dir roba més neta.

- Sempre que puguis, estén la teva roba en comptes de fer servir l'assecadora.
- Quan rentes teixits sintètics com ara niló, licra o polièster, s'alliberen milers de micropartícules de plàstic que acaben al mar. Existeixen solucions al mercat per minimitzar-ho, com ara bosses o boles que atrapen aquestes partícules.



QUAN DESCARTES LA ROBA

Avui en dia, la gran majoria de la roba descartada no es reaprofita i acaba convertint-se en residu. Però, fins i tot la roba més malmesa, es pot reutilitzar com a matèria primera per fabricar nous teixits o per fer altres peces de roba o accessoris.

QUÈ POTS FER-HI?

Reutilitza. Dona una segona vida a la roba que ja no utilitzes!! Una peça de roba que ja no et va bé o que ja no t'agrada pot tenir una nova vida. La pots intercanviar amb amics o vendre-la en mercats de segona mà com per exemple al ***Mercat del Trasto de Badalona***.

Recicla. Pots dipositar la roba que ja no fas servir als contenidors de Roba Amiga que hi ha distribuïts per la ciutat o bé donar-la directament a entitats o associacions que recullen roba de segona mà.



SABIES QUE...?

- A Catalunya es consumeixen més de 22kg de roba per cada habitant i any.
- Al món es venen més de 100.000 milions de peces de roba. La producció es va duplicar entre els anys 2000 i 2014.
- L'impacte del sector de la moda pel que fa a l'emissió de gasos d'efecte hivernacle és més gran que el del trànsit aeri i marítim internacional junts.
- Rentant la nostra roba sintètica a màquina alliberem unes 500.000 tones de micropartícules de plàstic cada any als mars i oceans, cosa que equival a més de 50 milions d'ampolles de plàstic.
- El 4% de l'aigua potable disponible al món s'utilitza per confeccionar la nostra roba.

ETIQUETES

Cerca aquestes etiquetes per tenir la garantia que la teva roba respecta el medi ambient i els drets laborals.

