



POLIESPORTIU LA PLANA:

Activitat (+ 18 anys)	Horari	Núm. places	Matrícula	Trimestre	Pensionista
E.T	<ul style="list-style-type: none">• Dimarts de 9.00 a 10.00 hores.• Dijous de 9.00 a 10.00 hores.	2	34,85 €	42,72 €	18,07 €
T-Cardio / G.A.C / A-Cardio	<ul style="list-style-type: none">• Dilluns de 10.00 a 11.00 hores.• Dimecres de 10.00 a 11.00 hores.• Divendres de 10.00 a 11.00 hores.	EXHAURIDES	34,85 €	64,38 €	27,31 €
E.T.	<ul style="list-style-type: none">• Dimarts de 10.00 a 11.00 hores.• Dijous de 10.00 a 11.00 hores.	1	34,85 €	42,72 €	18,07 €
E.T.	<ul style="list-style-type: none">• Dimarts de 17.00 a 18.00 hores.• Dijous de 17.00 a 18.00 hores.	6	34,85 €	42,72 €	18,07 €
T-Cardio / G.A.C / A-Cardio	<ul style="list-style-type: none">• Dilluns de 19.00 a 20.00 hores.• Dimecres de 19.00 a 20.00 hores.• Divendres de 19.00 a 20.00 hores.	5	34,85 €	64,38 €	27,31 €
E.T.	<ul style="list-style-type: none">• Dimarts de 19.00 a 20.00 hores.• Dijous de 19.00 a 20.00 hores.	8	34,85 €	42,72 €	18,07 €
E.T.	<ul style="list-style-type: none">• Dimarts de 20.00 a 21.00 hores.• Dijous de 20.00 a 21.00 hores.	7	34,85 €	42,72 €	18,07 €
T.B.C	<ul style="list-style-type: none">• Dimarts de 21.00 a 22.00 hores.• Dijous de 21.00 a 22.00 hores.	12	34,85 €	42,72 €	18,07 €



POLIESPORTIU CASAGEMAS:

Activitat (+ 18 anys)	Horari	Núm. places	Matrícula	Trimestre	Pensionista
E.T.	<ul style="list-style-type: none">Dilluns de 9.00 a 10.00 horesDimecres de 9.00 a 10.00 hores	4	34,85 €	42,72	18,07 €
E.T.	<ul style="list-style-type: none">Dilluns de 10.00 a 11.00 horesDimecres de 10.00 a 11.00 horesDivendres de 10.00 a 11.00 hores	EXHAURIDES	34,85 €	64,38 €	27,31 €
TBC / A-CARDIO	<ul style="list-style-type: none">Dilluns de 18.30 a 19.30 horesDimecres de 18.30 a 19.30 hores	EXHAURIDES	34,85 €	42,72 €	18,07 €
TBC / A-CARDIO	<ul style="list-style-type: none">Dilluns de 19.30 a 20.30 horesDimecres de 19.30 a 20.30 horesDivendres de 18.30 a 19.30 hores	EXHAURIDES	34,85 €	64,38 €	27,31 €
A-Cardio	<ul style="list-style-type: none">Dimarts de 19.00 a 20.0 horesDijous de 19.00 a 20.00 hores	3	34,85 €	42,72 €	18,07 €



POLIESPORTIU LLEFIÀ:

Activitat (+ 18 anys)	Horari	Núm. places	Matrícula	Trimestre	Pensionista
Cardio / ET	<ul style="list-style-type: none">• Dimarts de 9.00 a 10.0 hores• Dijous de 9.00 a 10.00 hores	3	34,85 €	42,72 €	18,07 €
A Cardio	<ul style="list-style-type: none">• Dilluns de 10.00 a 11.0 hores• Dimecres de 10.00 a 11.0 hores• Divendres de 10.00 a 11.0 hores	EXHAURIDES	34,85 €	64,38 €	27,31 €
A Cardio / ET	<ul style="list-style-type: none">• Dimarts de 20.00 a 21.0 hores• Dijous de 20.00 a 21.0 hores	6	34,85 €	42,82 €	18,07 €



POLIESPORTIU MONTIGALÀ:

Activitat (+ 18 anys)	Horari	Núm. places	Matrícula	Trimestre	Pensionista
Seguiment sala fitness	<ul style="list-style-type: none">• Dilluns, dimecres i divendres de 17:00 a 21:00 hores.• Dimarts i dijous de 17:30 a 21:00 hores.	11	34,85	69,87	69,87
Ritmes Llatins	<ul style="list-style-type: none">• Dilluns 19:30 a 20:30	16			
Ritmes Llatins Nivell Avançat	<ul style="list-style-type: none">• Dijous 19.30 a 20:30	14			
Zumba	<ul style="list-style-type: none">• Dimarts de 19:30 a 20:30 hores.	18	34,85	27,16	9,03
Zumba	<ul style="list-style-type: none">• Dimecres de 19.15 a 20.15 hores.	12	34,85	27,16	9,03
Tonificació	<ul style="list-style-type: none">• Dilluns de 18:30 a 19:30 hores.	19	34,85	27,16	9,03
Cardio / tonificació	<ul style="list-style-type: none">• Dimarts de 18.30 a 19.30 hores.• Dijous de 18.30 a 19.30 hores.	9	34,85	42,72	18,07
Pafes	<ul style="list-style-type: none">• Dimarts i Dijous 10,30 a 11,30 hores²		34,85	32,59	
ET / GAC	<ul style="list-style-type: none">• Dimarts 16.30 a 17.30 hores• Dijous 16.30 a 17.30 hores	15	34,85	42,72	18,07