



GUIA DE RECURSOS I ACTIVITATS PER TREBALLAR EL RESPECTE I ZERO DISCRIMINACIONS (a 3-2-25)

1. PRESENTACIÓ
2. DEFINICIÓ DE RESPECTE I DE DISCRIMINACIÓ
3. WEBS
4. LLIBRES I CONTES
5. ACTIVITATS
6. AUDIOVISUALS
7. ALTRES RECURSOS

1. PRESENTACIÓ

Els nois i noies dels 40 centres escolars i socioeducatius que formen part aquest curs del Consell dels Infants de Badalona (CIB) han acordat treballar aquest any, especialment, el tema del Respecte i zero discriminacions. En aquest sentit aquesta Guia de recursos i activitats té l'objectiu de facilitar l'organització d'activitats i l'aprenentatge sobre aquest tema en tots els centres educatius de la ciutat.

Si teniu coneixement d'altres recursos, activitats i materials ens els podeu comunicar per incloure'ls en aquesta Guia a: consellinfants@badalona.cat

2. DEFINICIÓ DE RESPECTE I DE DISCRIMINACIÓ

Recull d'idees: [Idees sobre Respecte i zero discriminacions Trobada CIB 22-1- 25](#)

3. WEBS

Bullying. Textos i materials audiovisuals sobre el Bullying al web del Consell dels Infants de Badalona. <https://www.badalona.cat/ca/serveis-ajuntament/educacio-i-formacio/consell-dels-infants-de-badalona-cib/documents/bullying>

Promoción del Buen Trato. Gobierno de México.

Recull d'estratègies i guies per a treballar el bon tracte entre amics i familiars. Es troben recursos d'interès com: «Las 12 habilidades del buen trato», «Buzón del buen trato», «Juego educativo Cuates y Re-cuates», «Palabras mágicas» entre d'altres.

<http://sitios.dif.gob.mx/buentrato/>

4. LLIBRES I CONTES

10 idees per salvar el món amb el poder de l'amabilitat. Eleonora Fornasari. Animallibres. 2022. 39 pàgines.

S'explica el significat de ser amable a través de deu gestos que tothom pot dur a terme.

Protégete y protégeme. Bhandari, Neha, Karkara, Ravi, Shoma Jabeen, Fahmida. Save the Children. 2007. 56 pàgines.

Llibre redactat i revisat amb diversos infants. Dirigit a nens i nenes de 7 a 12 anys. Pretén ajudar-los a aprendre sobre els tipus de violència que pateixen arreu del món i com protegir-se d'aquesta. Conté activitats didàctiques que es poden dur a terme en contextos educatius.

https://resourcecentre.savethechildren.net/pdf/protegete_protégeme_0.pdf/

El cazo de Lorenzo. Isabelle Carrier. Editorial juventud. 2010.

Petita història sobre un nen que carrega un cassó que l'impedeix fer el seu dia a dia amb normalitat i fa que s'aïlli, fins que una altra persona el tracta bé i li mostra que és possible fer-ho tot encara que tinguem càrregues. El cassó pot ser una metàfora dels traumes derivats del mal tracte.

Estrellas de barrio. Cuento sobre los derechos de las niñas y los niños. Clara Redondo Sastre. CEAPA. 2018. 53 pàgines.

Història d'un nen actor que no vol ser-ho però té por de manifestar-ho als seus pares.

https://www.observatoriodelainfancia.es/ficherosoia/documentos/5625_d_cuento-estrellas-de-barrio.pdf

Les cortines d'aire. Fundació Vicky Bernadet. 2014. 20 pàgines.

Conte dirigit a infants de 5 a 10 anys amb l'objectiu de prevenir l'abús sexual infantil.

5. ACTIVITATS

Vacuna del bon tracte

La violència, com els virus, només produeix víctimes: quan esclata tots hi sortim perdent. A més a més, igual com passa amb les epidèmies, val més prevenir que curar. Proponem una mobilització en la qual elaborarem entre tots una vacuna de pau i respecte amb què intentarem protegir tot el nostre entorn. Atenció, que aquesta és una vacuna molt especial: és una vacuna que no es pren, es pensa. Descobreix-la!

Activitat disponible a <https://www.unicef.es/cat/educa/bontracte?ac=AC-3188>

Aquest vídeo mostra l'experiència amb la vacuna del bon tracte del CEIP Las Gaunas:

https://www.youtube.com/watch?v=mO5SEkicZz4&t=486s&ab_channel=JavierM.

Guía para trabajar el tema del respeto y el buen trato con niños y niñas

Recull d'activitats pensades per a dues sessions a les quals treballar amb els infants què significa el respecte i el bon tracte. Elaborat per l'equip d'institucions que formen part del "Pacto por el buen trato".

http://www.buentrato.cl/pdf/est_inv/conviv/ce_iglesias.pdf

Pedagogía de la humanización. Estrategias didácticas para educar en el buen trato.

Estrategias "Adivinando" (p. 252) i "Proporcionando afecto" (p. 323)

Guia de recursos elaborada per la Universidad de San Buenaventura-Bogotá D.C. Publicada l'any 2008.

Propòsit de l'estratègia "Adivinando": Descobrir la importància de la veritat per mitjà d'un joc de mímica i interpretació, on els infants podran comprendre com la mentida, és a dir l'oposat a la veritat, danya les relacions amb les persones a les quals se'ls menteixen, ja que la mentida genera sentiments com la frustració, impotència i fins i tot ràbia quan les persones descobreixen la veritat.

Propòsit de l'estratègia "Proporcionando afecto": Desenvolupar la proximitat amb altres persones. Amb la finalitat que els nens i nenes aprenguin a valorar la importància de l'afecte en el seu desenvolupament, per a millorar les relacions entre el grup, i també amb els seus pares, germans, familiars, professors i amics, a través del reforçament positiu que es donaran per mitjà elogis i de l'acostament físic, entre els integrants d'un grup, per a crear un clima favorable, la qual cosa permetrà l'enfortiment del seu desenvolupament emocional i afectiu a les seves vides.

<http://biblioteca.usbbog.edu.co:8080/Biblioteca/BDigital/43256.pdf>

"Programa de prevención del maltrato infantil" elaborat pel Grupo de Investigación en Audición y Lenguaje de la Universidad de Extremadura

Tallers i activitats dirigits a infants de 9 a 10 anys on es treballen els temes següents: maltracte físic i emocional, abandonament físic i emocional, explotació laboral i sexual, abús sexual, "per què a mi?", "què fer i on acudir?" i "com detectar-ho?". S'analitzen també petits contes.

https://www.eweb.unex.es/eweb/gial/docencia/asignaturas/personalidad/trabajo/programa_de_preencion_maltrato_infantil_2.pdf

Parlem de drets. Principis 2 i 6 dels Drets dels Infants.

Material elaborat pel Grup d'Innovació i Recerca per a l'Ensenyament de la Filosofia l'any 2019. Es reflexiona sobre drets concrets a partir d'obres pictòriques.

<https://blocs.xtec.cat/parlemdedrets/drets/educacio-infantil/educacio-primaria/els-principis/segon/>

<https://blocs.xtec.cat/parlemdedrets/drets/educacio-infantil/educacio-primaria/els-principis/sise/>

Dinàmica «Dime alguna cosa bonita».

<https://www.youtube.com/watch?v=gKq0IFF0qDI>

6. AUDIOVISUALS

Video «Respeto». 1' 40". Concepte i situacions. Campanya Parlamento Cívico. Parlamento de Navarra. <https://youtu.be/UV9MT3k5Rwg?si=kB3OqJA7joSh9NsP>

Vídeo «La discriminación». 7' 12". Concepte i tipus de discriminacions. EHD. Explicació clara sobre diferents formes de discriminació, per gènere, per orientació sexual, per apariència física, de persones amb capacitats diferents, a persones grans, per origen nacional, racial, econòmic i cultural. https://www.youtube.com/watch?v=_h1BIPs9zQg

Vídeo "Tenemos Derechos". 1' 7". Campanya d'Unicef en la qual, mitjançant il·lustracions i veus en off, s'explica què és el respecte i el dret al bon tracte.

<https://www.youtube.com/watch?v=1QEb3dPNLfY>

Vídeos sobre el respecte i el bon tracte de diversos Consells dels Infants.

Vídeos amb una duració d'entre un i cinc minuts realitzats el curs 2017-2018 amb nens i nenes d'alguns Consells dels Infants de Catalunya, dins de la iniciativa Tracta'm bé: Campanya de prevenció dels maltractaments a la gent gran. Es representen nombroses situacions que exemplifiquen què és un bon tracte. Vídeos (14):

1. Ajudar a les persones grans a portar la compra o coses pesants.
<https://www.youtube.com/watch?v=embQOsqFCeo>
2. Esperar el torn a la cua. <https://www.youtube.com/watch?v=tSWX-paYBjw>
3. Deixar fer les coses que un és capaç de fer.

- https://www.youtube.com/watch?v=_3CSqzIKZPg
4. Escoltar i parlar amb les persones grans.
https://www.youtube.com/watch?v=_YCRy_3-8lQ
 5. Ajudar als infants i a persones grans que han caigut.
<https://www.youtube.com/watch?v=fqXb9iWrPPE>
 6. No jugar a la “maquineta” i fer cas als avis i les àvies.
<https://www.youtube.com/watch?v=TKAzcsCp50l>
 7. Demanar com està i no només el que ha fet.
<https://www.youtube.com/watch?v=Dc4lSTz7UWU>
 8. Ajudar a creuar carrers a les persones grans.
<https://www.youtube.com/watch?v=Vy9b87PcetA>
 9. Demanar l'opinió de les coses. <https://www.youtube.com/watch?v=9jjU3ZaZfts>
 10. Cedir el seient a les persones grans.
<https://www.youtube.com/watch?v=SCSJTFxDPy8>
 11. Ajudar a comprendre i fer funcionar la nova tecnologia a les persones grans.
<https://www.youtube.com/watch?v=mLjFJPV0HMQ>
 12. Jugar tots i totes plegades a jocs de taula amb les persones grans.
<https://www.youtube.com/watch?v=Wq7mwa79pzU>
 13. Anar al supermercat a comprar i que et tractin com un adult.
<https://www.youtube.com/watch?v=3uqr0clmWIM>
 14. Fer cas a les persones grans. <https://www.youtube.com/watch?v=1WQxLse2S7Y>

Vídeo “Protecció dels infants contra els abusos”. 1’ 45”. Explicació del dret dirigida als infants.

<https://www.youtube.com/watch?v=Pae7DRVflgs>

Curtmetratge “The little fox”. 2’ 21”. Amb una guineu i un conill com a protagonistes, apareixen exemples de bon tracte i el que podria ser mal tracte arrel de la falta d’atenció d’una mare.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZKS033Q5LPs>

Curtmetratge “Heavenly Appeals”. 2’ 20”. Per a reflexionar sobre els prejudicis, el perdó i les conseqüències que tenen tant el bon com el mal tracte.

https://www.youtube.com/watch?v=MYq_35xJtFY&t=7s

Curtmetratge “Wings”. 5’ 2”. Història d’un colom i un ratolí que es fan amics a partir de l’ajuda que ofereix el mamífer quan l’ocell es trenca l’ala.

<https://www.youtube.com/watch?v=RtU8nBnpFVE>

Curtmetratge “The olive branch: SLEEP”. 1’. Història per a reflexionar sobre la convivència. https://www.youtube.com/watch?v=SlbGst1IT_Q

Pel·lícula: Una serie de catastróficas desdichas. Bard Silberling (2014). 103 min. Recomanació a partir de 7 anys.

Tres germans orfes són adoptats per diverses persones. L’objectiu d’un dels tutors és obtenir la seva gran herència i no es rendirà fàcilment. Apareixen nombrosos exemples de mal tracte i adultisme.

El Grup d’innovació i recerca per a l’ensenyament de la filosofia proposa diverses activitats per a reflexionar sobre el film i els drets dels infants:

<https://blocs.xtec.cat/parlemdedrets/files/2019/06/CATASTROFIQUES.pdf>

7. ALTRES RECURSOS

Guía práctica del buen trato al niño.

Document de 226 pàgines elaborat per diversos professionals de l'educació, la sanitat i la psicologia i amb la col·laboració d'entitats pediàtriques espanyoles. Es donen pautes per al bon tracte als infants als àmbits següents: familiar, escolar, sanitari, recreatiu, social, serveis de protecció infantil, cossos de seguretat i jutjats, mitjans de comunicació i necessitats especials.

<https://www.bienestaryproteccioninfantil.es/imagenes/tablaContenidos03SubSec/guiabuentrato.pdf>

Los niños, las niñas y sus derechos al respeto y buen trato.

Senzilla guia il·lustrada elaborada per l'Instituto Colombiano de Bienestar Familiar l'any 2007. Dirigida a infants i famílies.

<https://www.icbf.gov.co/sites/default/files/ninos-derechoalbuentrato.pdf>

Decálogo del buen trato. Diez buenas prácticas en la educación familiar.

Decàleg il·lustrat dirigit a les famílies amb la col·laboració de l'Ajuntament de Vitoria-Gasteiz, la Asociación Vasca para la Ayuda a la Infancia Maltratada y la Federación de Asociaciones para la Prevención del Maltrato Infantil.

<https://www.ipacesl.es/wp-content/uploads/2020/11/HaurreiNerabeeiTratuOnaEmatekoDekalogo.pdf>

.....

Guia elaborada per la secretaria tècnica del Consell dels Infants de Badalona (CIB).

Guia inclosa al web del CIB:

[Guia CIB recursos i activitats Respecte i zero discriminacions](#)

Badalona, febrer de 2025