

El Cost de la Vida

Informe del CIB Juny 2026



Escoles i centres socioeducatius del CIB (curs 2025-26):

Arrels Blanquerna, Arrels Esperança, Badalona Port, Baldori Reixac, Baldomer Solà, Betúlia, Can Barriga, Casal dels Infants ASB, Centre La Brúixola-Fundació Espai Natura i Joventut, Centre Obert Llefià-ISOM, Centre Sant Jaume-Fundació Carles Blanch, Fundació Ateneu Sant Roc, Fundació Salut Alta, Garbí Pere Vergés, Ítaca, Jesús Maria, Joan Llongueras, Josep Boada, Josep Carner, Jungfrau, Les Ciències, Lola Anglada, López Torrejón, Llevant, Llorens Artigas, M. D. de la Salut, M. D. de l'Assumpció, Maristes Champagnat, Mercè Rodoreda, Minguella, NJ Praga, Pere de Tera, Planas i Casals, Ramiro de Maeztu, Salesians Badalona, Salvador Espriu, Sant Andreu, Santíssima Trinitat, Sant Jordi i Ventós Mir.

Informe del Consell dels Infants de Badalona (CIB)

El cost de la Vida

1. Presentació

2. Dades, idees i propostes del CIB

1. Presentació

En el Plenari del Consell dels Infants de Badalona (CIB) que es va fer el 19 de novembre de 2025, al Museu de Badalona, es va acordar que el tema de treball del CIB del curs 25-26 fos **el Cost de la Vida** a Badalona i arreu del món.

A la Trobada del CIB del 28 de gener es va iniciar aquest treball, al Consell i als 40 centres que en formen part, comptant amb els materials i recursos didàctics inclosos en aquesta guia:

GUIA DE RECURSOS I ACTIVITATS PER TREBALLAR EL COST DE LA VIDA

2 Dades, idees i propostes del CIB

El Consell dels Infants de Badalona (CIB), a través dels nens i nenes de tots els centres i entitats que en formen part, comunica aquestes idees i propostes:

Recull d'idees expressades pels infants del CIB, sobre el Cost de la Vida recollides a través un formulari que han contestat 82 infants de Badalona.

Al formulari s'han proposat 8 preguntes, i a continuació, recollim algunes de les frases que han fet els infants i s'ha fet una síntesi per recollir idees generals expressades pels infants.

1. Què consideres que és el cost de la vida?

Recull de frases:

- “Els diners que necessitem per viure.”
- “El cost de la vida són els diners que costa un sostre, una escola...”
- “És quan gastes per poder viure.”
- “Tot el que has de pagar per poder viure.”
- “El que costa mantenir una família.”

Recull d'idees:

- **Diners necessaris per viure.**
La majoria de les respostes defineixen el cost de la vida com els diners que es necessiten per viure i cobrir despeses bàsiques.
- **Cobertura de necessitats bàsiques.**
Es relaciona amb pagar aliments, habitatge, aigua, roba, salut, educació i d'altres necessitats essencials.

- **Despeses del dia a dia.**
El cost de la vida inclou tot el que es gasta habitualment per sobreviure i mantenir-se (menjar, transport, serveis, etc.).
- **Idea que la vida no té preu (opinions personals).**
Algunes respostes expressen que la vida és més important que els diners i que no hauria de tenir cost.
- **Concepte variable i general.**
Es veu com una suma de despeses que pot variar segons la persona, el lloc i les circumstàncies, però sempre relacionada amb viure.

2. El cost de la vida afecta el dret dels infants?

Recull de frases:

- “Sí, perquè no poden anar a l'escola ni al mèdic.”
- “Sí, que afecta perquè hi ha molts nens que no tenen menjar, roba, l'escola, tenir una casa, etc.”
- “Depèn, si els seus pares no tenen prou diners i no poden tenir un lloc on viure, ni una escola on poder estudiar, ni diners per poder menjar... Sí que pot afectar els infants.”
- “Sí, perquè si no tenen diners no poden viure bé.”
- “Sí, perquè alguns nens no tenen el necessari.”

Recull d'idees:

- **Accés a necessitats bàsiques en risc.**
Quan el cost de la vida puja, alguns infants poden tenir dificultats per accedir a menjar, roba, habitatge, aigua i salut.
- **Impacte en l'educació.**
L'encariment pot impedir anar a l'escola o tenir material, activitats i oportunitats educatives adequades.
- **Dependència de la situació familiar.**
El que afecta els infants depèn molt de si la família té diners o no; si els pares tenen problemes econòmics, els infants també en pateixen les conseqüències.
- **Desigualtats entre infants.**
No tots els nens tenen les mateixes oportunitats: alguns poden viure bé i altres pateixen manca de recursos o injustícies.
- **Possibles vulneracions de drets dels infants.**
El cost de la vida pot fer que es vulnerin drets bàsics com el dret a viure dignament, a la salut, a l'educació i a la protecció.

3. Nomena un dret bàsic. Com es posa en perill?

Recull de frases:

- “Menjar que si el menjar augmenta de preu no podrem menjar.”
- “Et pots quedar sense casa.”
- “Anar a l'escola. Es posaria en perill si no anéssim a l'escola perquè no podríem aprendre.”
- “Tenir una casa perquè si apuja el preu no la pots pagar.”
- “El dret a menjar, perquè pot ser molt car.”

Recull d'idees:

- **Dret a l'alimentació i a l'aigua en perill.**
Quan apugen els preus, moltes persones no poden comprar menjar suficient ni accedir a aigua potable.
- **Dret a l'habitatge afectat.**
L'augment del cost de la vida fa que algunes famílies no puguin pagar el lloguer o la casa i es quedin sense sostre.
- **Dret a l'educació limitat.**
L'encariment de la vida pot impedir anar a l'escola o continuar estudiant per falta de diners o per necessitat de treballar.
- **Dret a la salut en risc.**
Les persones amb menys recursos poden tenir dificultats per accedir a medicaments, metges o tractaments.
- **Dret a una vida digna i segura.**
En general, la pujada del cost de la vida posa en perill el benestar bàsic: roba, energia, seguretat i qualitat de vida.

4. Com afecta el cost de la vida a les famílies?

Recull de frases:

- "Algunes famílies no tenen diners."
- "Que no podrien menjar ni beure."
- "Afecta molt les famílies, perquè si no tenen quasi diners no poden comprar menjar, aigua, roba, casa, etc."
- "Han de treballar més."
- "No poden comprar tot el que necessiten."

Recull d'idees:

- **Dificultat per cobrir necessitats bàsiques.**
Moltes famílies tenen problemes per pagar menjar, aigua, roba, habitatge i altres despeses essencials.
- **Augment de deutes i pressió econòmica.**
L'augment dels preus provoca endeutament, necessitat de treballar més hores o fins i tot perdre la casa.
- **Reducció de la qualitat de vida.**
Les famílies han de renunciar a activitats, oci, educació o altres necessitats per poder pagar el més bàsic.
- **Impacte emocional i en la salut.**
L'estrès, la preocupació i els conflictes familiars augmenten, afectant la salut mental i el benestar.
- **Desigualtats i vulnerabilitat social.**
Les famílies amb menys recursos són les més afectades, amb risc de pobresa, exclusió social i dificultats per tirar endavant.

5. Com afecta el cost de la vida al planeta?

Recull de frases:

- “No contaminar tant, comprar cotxes elèctrics i reduir les escombraries.”
- “No malbaratar tant per poder controlar el canvi climàtic”
- “Fer més ús de les energies renovables (plaques solars...)”
- “Gastar menys.”
- “No contaminar.”

Recull d'idees:

- **Augment de la contaminació.**
Es destaca molt que el cost de la vida provoca més contaminació (fàbriques, cotxes, consum de plàstics), afectant el medi ambient i al planeta.
- **Sobre consum i malbaratament de recursos.**
Moltes idees apunten que comprar més del necessari o productes més barats genera residus, malbaratament i esgotament de recursos naturals (arbres, aigua, aliments).
- **Desigualtats socials i pobresa.**
Es menciona que l'augment del cost de la vida fa que hi hagi més persones pobres, sense casa o sense accés a necessitats bàsiques.
- **Impacte en la natura i els éssers vius.**
Es parla de la desaparició d'animals i plantes, la desforestació i el deteriorament general del medi natural.
- **Relació entre economia i sostenibilitat.**
Algunes aportacions expliquen que quan la vida és cara, la gent prioritza productes més barats i menys ecològics, mentre que també pot reduir el consum en alguns casos (efectes tant negatius com positius).

6. Escriviu 3 propostes d'accions per millorar els efectes de l'augment del cost de la vida a casa teva

Recull de frases:

- “Tancar la llum, tancar l'aixeta, no comprar coses innecessàries.”
- “No comprar tantes coses que no necessitem, no comprar aliments que sabem que no ens menjarem i no gastar tanta llum.”
- “No fer servir tant els electrodomèstics, no demanar que ens comprin tantes coses els adults, tenir cura de l'ús de l'aigua.”
- “Apagar les llums.”
- “No malgastar aigua.”

Recull d'idees:

- **Estalviar diners i controlar la despesa familiar.**
Es repeteix la idea de no gastar en coses innecessàries, planificar les compres i evitar despeses petites o innecessàries.
- **Reduir el consum d'energia i aigua.**
Moltes propostes parlen d'apagar els llums, tancar l'aixeta, utilitzar menys electrodomèstics i optimitzar les factures.
- **Evitar el malbaratament (especialment de menjar).**
Es destaca aprofitar els aliments, no llençar menjar i comprar només el que es consumirà.

- **Fomentar el reciclatge i la reutilització.**
Apareixen sovint idees com reciclar, reutilitzar objectes i seguir la regla de les 3R (reduir, reutilitzar, reciclar).
- **Millorar la convivència i els valors familiars.**
També es dona importància al respecte, la comunicació, no barallar-se i ajudar-se dins de la família.

7. Escriviu 3 propostes d'accions per millorar els efectes de l'augment del cost de la vida a Badalona.

Recull de frases:

- “No gastar tanta electricitat, no comprar tant (no comprar coses innecessàries) i no posar tantes botigues.”
- “Donar diners als pobres, no augmentar els preus i no malgastar recursos.”
- “Que el menjar sigui més barat, que l'impost no pugi i que la llum i l'aigua siguin més barates.”
- “Abaixar els preus.”
- “Ajudar a la gent que no té diners.”

Recull d'idees:

- **Abaixar els preus i millorar el cost de la vida.**
Es demana reduir el preu del menjar, l'habitatge, la llum i l'aigua, així com controlar la inflació o augmentar els sous.
- **Ajudar les persones amb dificultats econòmiques.**
Moltes propostes inclouen donar suport a famílies amb pocs recursos, crear llocs de treball i facilitar ajudes socials o habitatge.
- **Cuidar el medi ambient i estalviar recursos.**
Es repeteixen idees com no contaminar, reduir l'ús del cotxe, estalviar aigua i energia, i apostar per energies renovables.
- **Fomentar el civisme i la neteja de la ciutat.**
Es destaca no llençar brossa, recollir excrements de gossos, respectar els espais públics i mantenir Badalona neta.
- **Millorar els serveis i infraestructures de la ciutat.**
Inclou millorar carrers i voreres, augmentar serveis públics (transport, escoles, hospitals), facilitar el transport sostenible i potenciar el comerç local.

8. Escriviu 3 propostes d'accions per millorar els efectes de l'augment del cost de la vida al Món

Recull de frases:

- Que baixin els preus dels productes bàsics i que els sous siguin suficients per viure dignament.
- Cuidar el medi ambient: reciclar, no contaminar i protegir la natura.
- Ajudar les persones amb menys recursos i garantir habitatge, menjar i educació per a tothom.
- Consumir de manera responsable: no malgastar aigua, energia ni aliments.
- Fomentar el respecte, la convivència i un món sense violència ni desigualtats.

Recull d'idees:

- **Reduir els preus i millorar l'economia.**
Moltes propostes demanen abaixar el cost del menjar, l'habitatge, l'energia i altres serveis bàsics, així com augmentar els sous o controlar els preus.
- **Cuidar el medi ambient.**
Es destaca la importància de no contaminar, protegir la natura, reduir l'ús de benzina i evitar accions que danyin el planeta.
- **Fomentar el reciclatge i el consum responsable.**
Apareix molt la idea de reciclar, reutilitzar, reduir residus i no malgastar recursos com l'aigua, l'energia o el menjar.
- **Ajudar les persones amb menys recursos.**
Es proposa ajudar els pobres, facilitar l'accés a l'habitatge, garantir necessitats bàsiques i millorar les oportunitats (feina, educació, etc.).
- **Promoure valors socials i responsabilitat col·lectiva.**
Inclou respectar els altres, ser responsables, no embrutar, complir normes i treballar conjuntament per millorar la societat.

Esperem que aquestes idees i propostes siguin útils i que serveixin per millorar el cost de la vida a la nostra ciutat i arreu del món.

Volem que aquest document pugui arribar a totes les escoles de la ciutat, al Consell Escolar Municipal (CEM), i al Govern de l'Ajuntament de Badalona.

Sabem que el govern local té un marge d'actuació acotat per mitigar el cost de la vida, ja que moltes de les polítiques econòmiques depenen de l'Estat o de la Generalitat..., però sempre pensant en la proximitat al ciutadà podem activar mesures que puguin afectar directament a la butxaca del ciutadà, actuacions sobre els serveis bàsics que afecten directament a les persones. Voldríem rebre una resposta que concreti les accions del govern municipal sobre què proposem a curt, mitjà i llarg termini, com a màxim, en el Plenari del CIB que es farà el 18 de novembre d'aquest any.

Aquest curs, el Consell dels Infants de Badalona està format per vuitanta noies i nois representants de 41 escoles i centres socioeducatius de la ciutat: Arrels Blanquerna, Arrels Esperança, Badalona Port, Baldiri Reixac, Baldomer Solà, Betúlia, Can Barriga, Casal dels Infants ASB, Centre La Brúixola - Fundació Espai Natura i Joventut, Centre Obert Llefià ISOM, Centre S. Jaume-Fundació Carles Blanch, Fundació Ateneu S. Roc, Fundació Salut Alta, Garbí Pere Vergés, Ítaca, Jesús Maria, Joan Llongueras, Josep Boada, Josep Carner, Jungfrau, Les Ciències, Lola Anglada, López Torrejón, Llevant, Llorens Artigas, M. D. de la Salut, M. D. de l'Assumpció, Maristes Champagnat, Mercè Rodoreda, Minguella, NJ Praga, Pere de Tera, Planas i Casals, Rafael Alberti, Ramiro de Maeztu, Salesians Badalona, Salvador Espriu, Sant Andreu, Santíssima Trinitat, Sant Jordi i Ventós Mir

Badalona, 3 de juny de 2026 .

Consell dels Infants de Badalona Tel. 93 483 26 57 consellinfants@badalona.cat

Pl. de l'Assemblea de Catalunya, 9-12, 08911 Badalona.

Consell dels Infants de Badalona.