

Manifest 20N en commemoració
del Dia Mundial dels drets dels Infants
i Adolescents, 2025:

Diversitat i Inclusió



Consell Nacional dels
Infants i els Adolescents
de Catalunya



Generalitat de Catalunya
Consell Nacional dels Infants
i els Adolescents de Catalunya

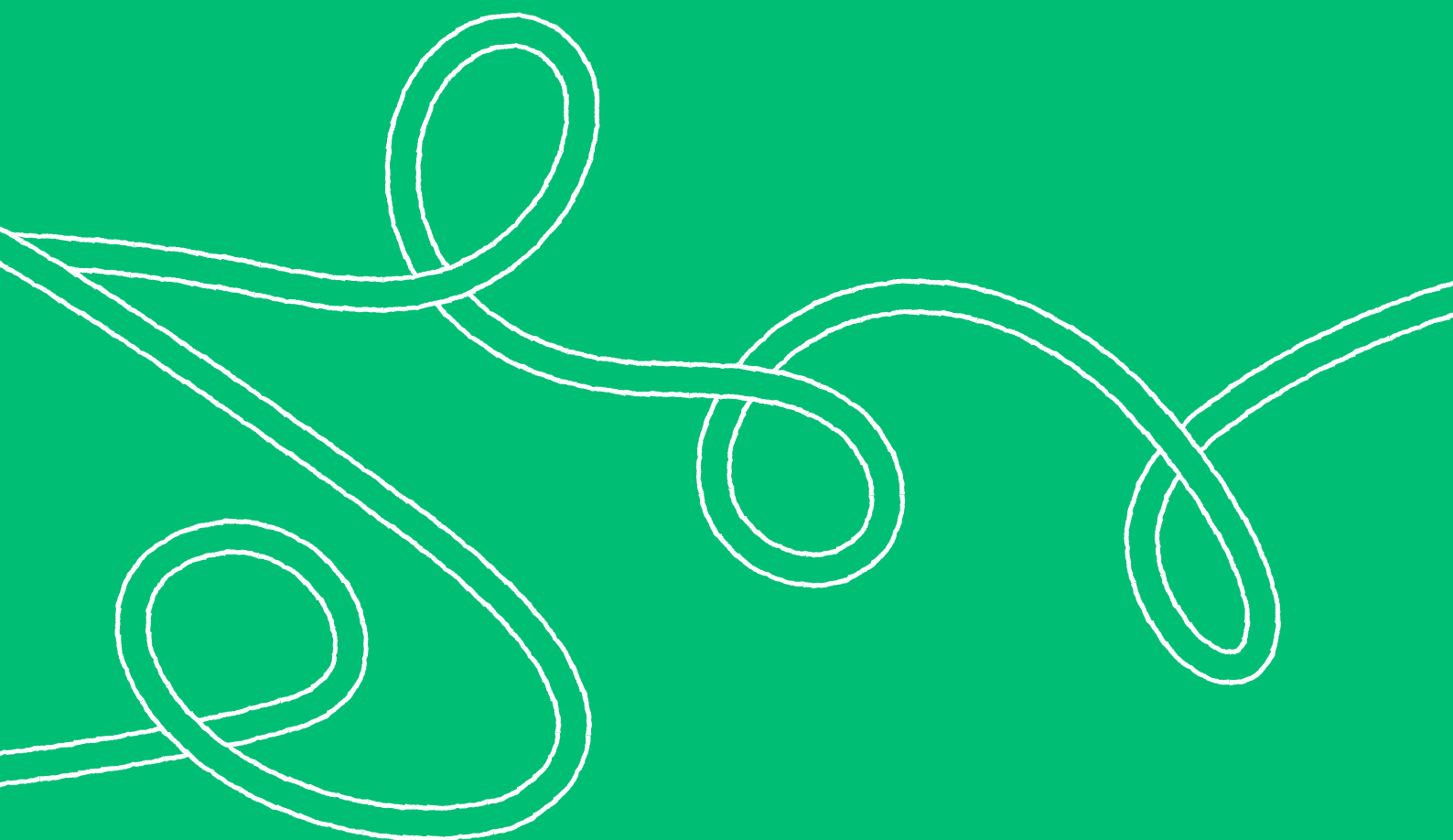
MANIFEST 20N EN COMMEMORACIÓ DEL DIA MUNDIAL DELS DRETS DELS INFANTS I ADOLESCENTS, 2025:

DIVERSITAT I INCLUSIÓ:

INTRODUCCIÓ:

Som el Consell Nacional dels Infants i els Adolescents de Catalunya i cada any, pel dia 20 de novembre, amb motiu del Dia Mundial dels drets dels infants, redactem un manifest per expressar la realitat de molts infants i adolescents.

Enguany, ens centrem en la diversitat d'inclusió, un tema que avui en dia, ha esdevingut rellevant, i el tractem per al benestar de la infància i l'adolescència. Gràcies a l'ajuda dels consells territorials de participació infantil que formen part del CNIAC, hem pogut recollir diferents punts de vista d'infants i adolescents, que ens han ajudat a redactar aquest manifest.



DIVERSITAT I INCLUSIÓ:

La diversitat forma part de la nostra societat i és un valor que ens enriqueix. Tot i això, encara hi ha moltes situacions en què les persones són jutjades o discriminades per la seva identitat de gènere, orientació sexual o aspecte físic.

La majoria d'infants i adolescents coneix aquests conceptes: gairebé tots sabem què significa identitat de gènere i orientació sexual, i la gran majoria també entén què és la pressió estètica. Tot i això, conèixer els termes no sempre implica entendre les seves conseqüències ni actuar davant les injustícies.

La meitat de les persones enquestades han presenciat o viscut situacions de burla o discriminació. Aquestes experiències van des de comentaris ofensius per l'orientació sexual, fins a crítiques pel físic o situacions de rebuig a les xarxes socials.

Aquests fets demostren que la discriminació encara és una realitat propera i que cal treballar per erradicar-la.

EL PAPER DE L'EDUCACIÓ EN LA INCLUSIÓ:

Una part important dels infants i adolescents considera que l'educació és una eina clau per fomentar el respecte, tot i que hi ha visions diferents sobre com s'està treballant aquest tema als centres educatius.

Segons les dades, la majoria dels infants i adolescents, pensen que l'escola fomenta la inclusió i el respecte, mentre que un grup molt reduït d'aquestes persones, creuen que no.

Els qui pensen que sí, destaquen que a l'escola es fan xerrades, tallers i activitats per conscienciar sobre la importància del respecte, i que el centre intenta incloure a tot-hom per igual.

Però altres infants assenyalen que aquestes accions són insuficients, que no tots els docents actuen amb la mateixa sensibilitat, i que una hora de tutoria no pot canviar la manera de pensar d'una persona.

Això mostra que la formació del professorat i la continuïtat de les accions educatives són claus per aconseguir una inclusió real, més enllà de les activitats puntuals.

COM REACCIONEM DAVANT LA DISCRIMINACIÓ:

Quan preguntem com reaccionarien davant d'una situació de pressió estètica o discriminació per identitat de gènere, la majoria d'infants i adolescents coincideixen que cal ajudar, acompanyar i donar suport a la persona afectada.

Molts destaquen la importància de buscar ajuda d'un adult de confiança, com un docent o orientador, i d'educar més a fons sobre el tema.

És essencial sensibilitzar l'entorn, parlar-ne obertament i fer entendre que ningú hauria de ser jutjat pel seu aspecte, gènere o orientació sexual. Això evidencia una consciència creixent sobre la necessitat d'actuar i de no quedar-se al marge davant la discriminació.



PREJUDICIS I NORMALITZACIÓ:

Encara que molts infants i adolescents asseguruen que al seu entorn escolar hi ha pocs prejudicis, també s'han detectat casos de comentaris o actituds despectives, especialment relacionats amb l'homosexualitat o amb persones que expressen el seu gènere d'una manera diferent.

Expressions i comentaris despectius i poc respectuosos, mostren que els estereotips encara són presents, i que la societat encara necessita aprendre a acceptar i respectar les identitats i les orientacions de la gent.

Quan es va preguntar com creuen que seria tractat un noi si anés a l'escola amb faldilla, les respostes van ser molt variades: algunes optimistes, però altres molt negatives, amb puntuacions baixes i respostes com "molt malament".

Això demostra que la llibertat d'expressió personal encara no és plenament acceptada i que cal continuar educant en el respecte i la diversitat.

LA RELLEVÀNCIA DEL TEMA:

La gran majoria dels infants i adolescents, coincideixen que la diversitat i la inclusió són temes molt importants avui en dia.

Es considera que s'ha avançat molt en el reconeixement de la diversitat, però que encara hi ha bromes, comentaris i actituds que mantenen els prejudicis.

També es remarca que no se'n parla prou, i que cal més espai per reflexionar, escoltar i compartir experiències sobre aquests temes als centres educatius i als mitjans de comunicació.

ACCIÓ I CONSCIENCIACIÓ:

Els infants i adolescents proposen diverses accions per millorar la inclusió al seu entorn:

- Fer classes o tallers de sensibilització sobre diversitat i respecte.
- Educar des de petits sobre la normalitat de totes les orientacions sexuals i identitats.
- Fer xerrades i activitats pràctiques que ajudin a empatitzar amb qui pateix discriminació.
- Promoure més consciència a les xarxes socials sobre l'impacte dels comentaris i les imatges.
- Fomentar el respecte dins i fora de les aules, no només en activitats puntuals.

Tot i que alguns infants opinen que "ja es fa tot el possible", la majoria considera que encara queda molt per fer i que tots tenim un paper en la construcció d'una societat més inclusiva.



CONCLUSIÓ:

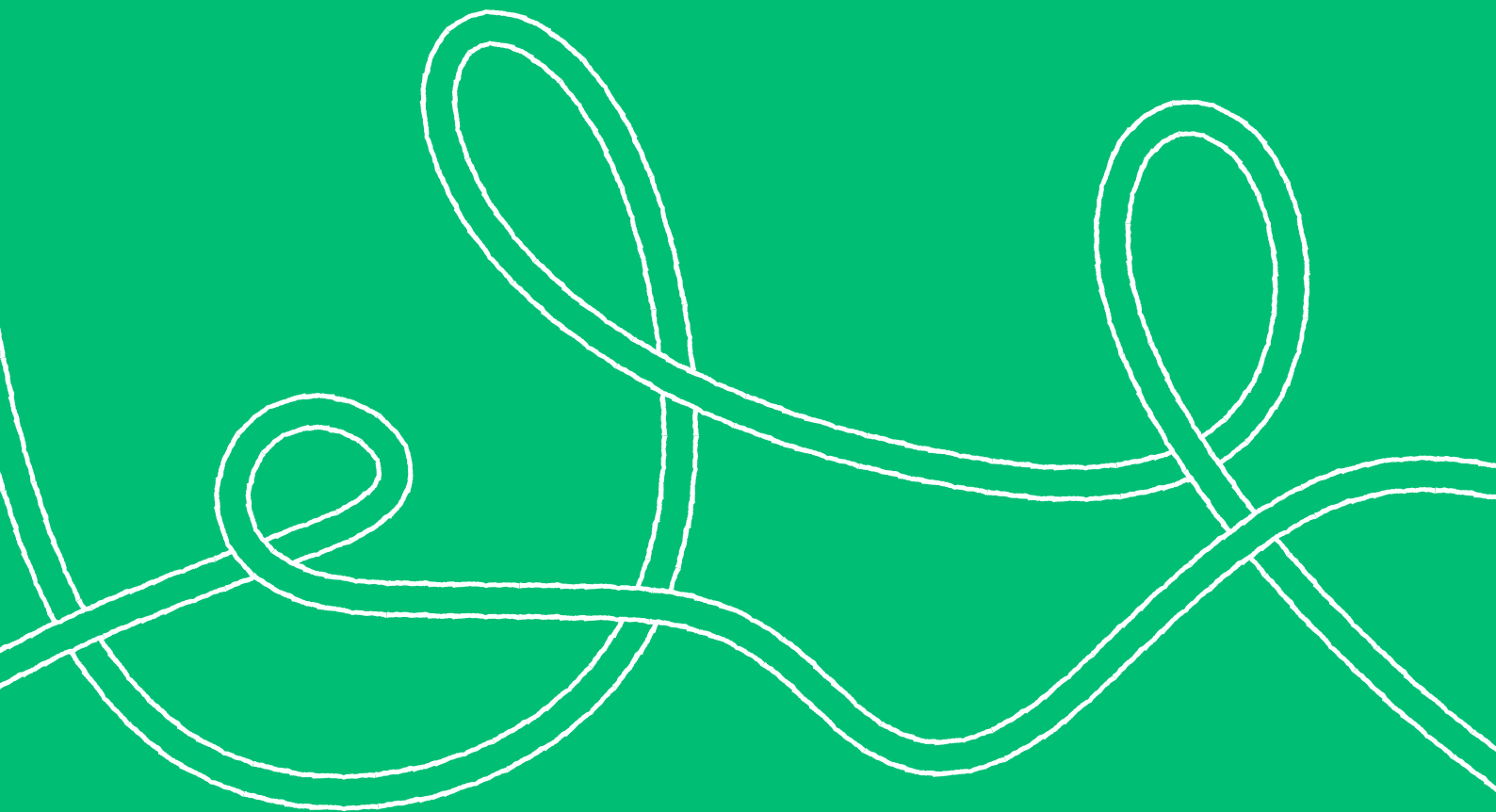
La diversitat és una riquesa que ens fa créixer com a persones i com a societat. Els infants i adolescents de Catalunya volem viure en un entorn on ningú sigui jutjat pel que és o per com es mostra, on el respecte i la inclusió siguin la norma i no l'excepció.

Per aconseguir-ho, cal educació, empatia i acció constant.

Només així podrem construir una societat on totes les persones puguin sentir-se lliures, respectades i valorades pel que realment són.

PER AIXÒ, RECLAMEM:

- Més formació per al professorat i les famílies per detectar i actuar davant de situacions de discriminació o assetjament relacionades amb el gènere, la imatge o l'orientació sexual.
- Campanyes de sensibilització permanents a les escoles i instituts per promoure el respecte i la diversitat.
- Espais de suport emocional per a infants i adolescents que pateixin pressió estètica o discriminació, amb professionals formats.
- Educació adaptada a cada etapa educativa, per fomentar el respecte i la comprensió mútua.
- Conscienciació a les xarxes socials, fomentant un ús responsable i respectuós d'aquestes plataformes.



CNIAC



Consell Nacional dels
Infants i els Adolescents
de Catalunya



Generalitat de Catalunya
**Consell Nacional dels Infants
i els Adolescents de Catalunya**