

Jornada formativa

Fem visible l'invisible



22/11/24 · Espai Betúlia
(c. d'Enric Borràs, 43-47 Badalona)



Ajuntament de Badalona



Badalona
Serveis
Assistencials



Hi col·labora:



9 a 9.10 h	Acollida i recepció documentació
9.10 a 9.20 h	Benvinguda
9.20 a 9.30 h	Presentació de la Jornada: 20 anys de PICAM
9.30 a 10.15 h	Musicoteràpia com a eina de millora de l'estat anímic i estimulació cognitiva, a càrrec de Joan Miró, musicoterapeuta, músic i codirector i professor de l'escola "Voz Integral"
10.15 a 10.45 h	Pausa
10.45 a 11.20 h	Cobreix-te les espatlles. Exercici terapèutic per alleugerir dolor, tendinopatia i millorar la cicatriu axil·lar o mamària, a càrrec de Melanie Rodríguez Belloso, fisioterapeuta d'atenció primària i comunitària del CAP Progrés-Raval
11.20 a 12 h	La motxilla invisible. Posem el focus en les persones cuidadores, a càrrec d'Elena Villabona López, psicòloga referent de Benestar Emocional i Salut Comunitària (RBEC) del CAP Progrés-Raval
12 a 12.40 h	En boca de totes. Consells de salut bucodental i alimentació saludable, a càrrec d'Esther Torrents Costa, higienista dental i Montse Torra Rovirosa, dietista-nutricionista del CAP Progrés-Raval
13 h	Conclusions
13.15 h	Acomiadament: Gòspel, Cor de Tot Cor, de l'Església de Sant Josep de Badalona

*S'entregarà un obsequi pels assistents fins a esgotar existències

Més informació: 672 021 403

Per a inscripcions:

