

Mes de la salut mental i el benestar emocional

BADALONA OCTUBRE 2025

Descobreix tota la programació:

- + Activitats per connectar amb la natura**
- + Sessions plenes de coneixements i eines útils**
- + Experiències per compartir i enfortir els vincles**
- + Formacions per estar al dia**

**Participa, parla'n, i comparteix.
Aquest octubre fem visible la salut mental
i trenquem l'estigma**

Més informació a **badalona.cat**



Taula de
**BENESTAR
EMOCIONAL**
de BADALONA

Ho organitza la **Taula de Benestar Emocional de Badalona** constituïda per:



Ajuntament de Badalona



Generalitat
de Catalunya



Institut Català de la Salut
Atenció Primària



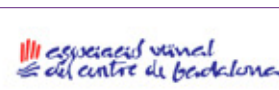
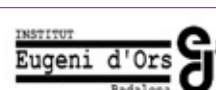
Badalona
Serveis
Assistencials



Biblioteques
de Badalona



Fundació Privada
Lligat Roca i Pi



Hi col·labora: